

## Bildungs- und Gesundheitsstage

für Landfrauen ü 60

„Geh aus mein Herz und suche Freud“

Gönnen Sie sich Zeit für neue Impulse und Eindrücke. Im idyllischen Bergdorf Wamberg scheint die Zeit stehengeblieben zu sein. Eine Führung im karolingischen Garten gibt Einblicke in Würz- und Heilkräuter, die auch schon Hildegard von Bingen nutzte. Interessante Impulse versprechen Anregungen für Körper, Geist und Seele. Der Austausch mit Gleichgesinnten, gemeinsames Lachen und gemütliches Beisammensein runden die Tage ab.

**Termin:** 27.04. – 29.04.2026

Mo. 11.00 Uhr – Mi. 13.00 Uhr

**Kosten:** € 210 im Zweibettzimmer  
inkl. Vollpension und Programm

**Organisation:** Simone Deubel

**Anmeldeschluss:** 16.04.2026

**Bitte mitbringen:** Wetterfeste Kleidung  
Bequeme Schuhe zum Laufen

Die Veranstaltung wird gefördert durch  
BStMELF.

Weitere Veranstaltungen finden Sie auf  
[www.seminarhaus-grainau.de](http://www.seminarhaus-grainau.de).

## Das Seminarhaus am Fuße der Zugspitze



### ANFAHRT MIT DER BAHN

**Möglichkeit 1:** Vom Bahnhof Garmisch-Partenkirchen fahren Sie mit dem Bus Richtung Eibsee bis zur Haltestelle „Grainau, Dorfplatz Untergrainau“ (Fahrzeit 30 Minuten). Von dort sind es nur noch 5 Minuten zu Fuß zum Seminarhaus.

**Möglichkeit 2:** Alternativ können Sie die Zugspitzbahn vom Bahnhof Garmisch-Partenkirchen bis zum „Grainau Zugspitzbahnhof“ nehmen (Fahrzeit 15 min, Infos unter [www.zugspitze.de](http://www.zugspitze.de)). Von dort gehen Sie etwa 8 Minuten zum Seminarhaus.



### SEMINARHAUS GRAINAU

Alpspitzstraße 6 | Tel.: 08821/966 976-0  
82491 Grainau | Fax: 08821/966 976-29  
[info@seminarhaus-grainau.de](mailto:info@seminarhaus-grainau.de)

[www.seminarhaus-grainau.de](http://www.seminarhaus-grainau.de)



## Bildungs- und Gesundheitstage für Landfrauen ü 60

27.04. – 29.04.2026  
im Zugspitzdorf Grainau



# Anmeldeformular

Hiermit melde ich mich verbindlich an zur Veranstaltung  
„Bildungs- und Gesundheitstage für  
Landfrauen ü 60“ vom 27.04. – 29.04.2026

Name .....

Vorname .....

Geburtsdatum .....

Straße .....

PLZ, Ort .....

Telefon/Fax .....

E-Mail .....

- Ich möchte ein EZ (Zuschlag € 18/Nacht - je nach Verfügbarkeit).
- Fotos von mir, die während des Seminars entstanden sind, dürfen in den Print- und Onlinemedien des Seminarhaus Grainau veröffentlicht werden.
- Ich werde die Seminargebühr nach Erhalt der Rechnung überweisen.
- Ich willige ein, dass meine Kontaktdaten zum Zwecke von Bildung von Fahrgemeinschaften an andere Seminarteilnehmer\*innen übermittelt werden.

Ich erkläre hiermit die nach § 3a des EKD-Datenschutzgesetzes erforderliche Einwilligung zur Verarbeitung meiner personenbezogenen Daten durch das Seminarhaus Grainau ausschließlich für die Organisation und Durchführung der Veranstaltung sowie für eigene Veranstaltungshinweise. Ich kann diese Einwilligung jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen. Mit meiner Unterschrift erkenne ich die allgemeinen Geschäfts- und Datenschutzbestimmungen an (siehe [www.seminarhaus-grainau.de](http://www.seminarhaus-grainau.de)).

Ort, Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

# Programm

## Montag, 27.04.2026

11.00 Uhr Anreise  
11.30 Uhr Gemeinsame Begrüßung  
12.00 Uhr 3-Gänge-Büfett mit Salatbar  
13.30 Uhr **Kleiner Spaziergang** in Grainau  
14.00 Uhr **„Gut (miteinander) leben“**  
mit Barbara Willeitner, Referentin für  
Kommunikation und Beziehung  
zwischen  
Kaffeepause mit Kuchenbüfett  
18.00 Uhr Kaltes Abendbüfett mit Salatbar  
19.00 Uhr Gemütlicher Abend mit  
„Erinnerungsquiz“

## Dienstag, 28.04.2026

8.00 Uhr Frühstücksbüfett  
9.00 Uhr Morgeneinstimmung  
9.30 Uhr Fahrt in das idyllische  
**Bergdorf Wamberg**  
anschl. Impuls in der Dorfkirche St. Anna  
**„Licht und Schatten“**  
mit Florian Hammerl,  
Tourismus-Seelsorger  
12.00 Uhr Mittagessen unterwegs  
14.00 Uhr Besichtigung des  
**Karolingischen Garten mit  
Kräuterbeet „Hildegard von Bingen“**  
anschl. Kaffee und Kuchen unterwegs  
Gelegenheit zum Besuch der  
**Historischen Ludwigstraße** in  
Partenkirchen  
18.00 Uhr abends Kaltes Abendbüfett mit Salatbar  
Geselliges Miteinander

## Mittwoch, 29.04.2026

8.00 Uhr Frühstücksbüfett  
9.00 Uhr **„Die Botschaft der Berge“**  
mit Reiner Schmelz  
anschl. Gemeinsamer Abschluss  
12.00 Uhr 3-Gänge-Büfett mit Salatbar  
13.00 Uhr Heimreise

Das Programm versteht sich als Angebot  
und ist für Ihre Vorschläge offen!  
Änderungen im Programm  
behalten wir uns vor.

