



„Ein langes Wochenende für Männer“ Herausforderungen des Lebens meistern

21.08. – 24.08.2025

Organisation und Referent:

Martin Schneyder, Bildungsreferent

Seminarpreis: € 399 pro Person

inkl. 3 Übernachtungen im Zweibett-Zimmer, Halbpension und Lunchpaket

zzgl. GrainauCard € 10,50

EZ-Zuschlag € 18/Nacht - nur nach Verfügbarkeit

Eventuelle Eintritte oder Bergbahnen sind nicht im Preis enthalten

Teilnehmerzahl:

6-12 Personen

Anfahrtsbeschreibung zum Seminarhaus Grainau

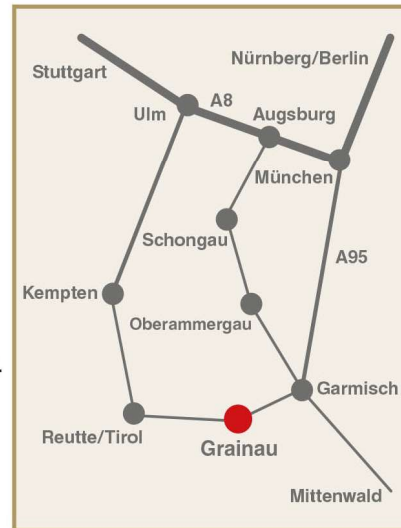
Mit der Bahn:

Vom Bahnhof Garmisch-Partenkirchen nehmen Sie den Eibsee Bus bis zur Haltestelle „Grainau, Dorfplatz Untergrainau“ (Fahrzeit ca. 30 min, Fahrplan unter www.eibseebus.de). Von dort der Straße Richtung Kapelle folgen und die nächste links in die Alpspitzstraße abbiegen (Gehzeit ca. 5 min).

Oder Sie nehmen ab Bahnhof Garmisch-Partenkirchen die Zugspitzbahn und steigen am „Grainau Zugspitzbahnhof“ aus (Fahrzeit 15 min, Fahrplan unter www.zugspitze.de/oeffnungszeiten). Nun links die Waxensteinstraße ortseinerwärts gehen und rechts in die Alpspitzstraße einbiegen (Gehzeit ca. 7 min).

Mit dem Auto:

Autobahn A95 München-Garmisch. Ab Autobahnende B23 nach Grainau, am Schild „Grainau/ Eibsee/ Zugspitze“ links abbiegen und der Loisachstraße folgen. Am Unteren Dorfplatz links abbiegen (Richtung Kurverwaltung) und die zweite Straße links in die Alpspitzstraße einbiegen. Nach 100m auf der rechten Seite finden Sie das Seminarhaus Grainau. Folgen Sie auch der Beschilderung „Seminarhaus Grainau“.



Ein langes Wochenende für Männer: Herausforderungen des Lebens meistern

21.08. – 24.08.2025



Anschrift

Seminarhaus Grainau

Alpspitzstraße 6 | Tel.: 08821/966 976-0
82491 Grainau | Fax: 08821/966 976-29
info@seminarhaus-grainau.de
www.seminarhaus-grainau.de

Alle Seminarprogramme finden Sie auch zum Download unter: www.seminarhaus-grainau.de

Seminarhaus Grainau

Anmeldeformular

Hiermit melde ich mich verbindlich zur Veranstaltung
„Ein langes Wochenende für Männer...“ vom **21.08.–**
24.08.2025 an:

Name

Vorname

Geburtsdatum

Straße

PLZ, Ort

Telefon/Fax

E-Mail

Anmeldefrist: 9. August 2025

Bei zu geringer Teilnehmerzahl behalten wir uns eine Absage
bis etwa 10 Tage vor Veranstaltungsbeginn vor.

Seminarkosten: € 399 inkl. Übernachtung im Zweibett-
Zimmer, Halbpension und Lunchpaket
zzgl. GrainauCard € 10,50

- Ich möchte ein EZ (Zuschlag € 18/Nacht - nur nach Verfügbarkeit).
- Fotos von mir, die während des Seminars entstanden sind, dürfen in den Print- und Onlinemedien des Seminarhaus Grainau veröffentlicht werden.
- Ich überweise die Seminargebühr nach Erhalt der Rechnung.
- Ich willige ein, dass meine Kontaktdaten zum Zwecke von Bildung von Fahrgemeinschaften an andere Seminarteilnehmer*innen übermittelt werden.

Sonstiges:

Ich erkläre hiermit die nach § 3a des EKD-Datenschutzgesetzes erforderliche Einwilligung zur Verarbeitung meiner personenbezogenen Daten durch das Seminarhaus Grainau ausschließlich für die Organisation und Durchführung der Veranstaltung sowie für eigene Veranstaltungshinweise. Ich kann diese Einwilligung jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen. Mit meiner Unterschrift erkenne ich die allgemeinen Geschäfts- und Datenschutzbestimmungen an (siehe www.jungbauernschule.de).

Ort, Datum

Unterschrift

Programm

Donnerstag, 21.08.

- bis 15.30 Uhr Anreise, Zimmerverteilung
16.00 Uhr Begrüßung und Kennenlernen bei Kaffee und Kuchen
Programmbesprechung
18.00 Uhr Abendessen
anschließend Abendspaziergang am Eibsee mit Gelegenheit zum Baden
Ausklang am Eibsee

Freitag, 22.08.

- 7.30 Uhr Frühstücksbuffet
9.00 Uhr Zu Fuß unterwegs in den Bergen: gehen, nachdenken, sich austauschen
mittags Lunchpaket unterwegs
abends Abendessen im Seminarhaus
Abendprogramm nach Absprache

Samstag, 23.08.

- 7.30 Uhr Frühstücksbuffet
9.00 Uhr Neues wagen - Umgang mit Herausforderungen:
Outdoor-Übung am Fels
mittags Lunchpaket
abends Pizzabacken im Holzofen
Gelegenheit für Männergespräche

Sonntag, 24.08.

- 7.30 Uhr Frühstücksbuffet
9.00 Uhr Bergbahnfahrt auf den Wank
Die Perspektive wechseln – der Blick von oben und nach vorne
12.00 Uhr Abschlussrunde mit Panoramablick
Anschließend Mittagessen im Wirtshaus
ca. 16 Uhr Ende der Veranstaltung - Heimfahrt

Änderungen vorbehalten



Bitte mitbringen:

Regenbekleidung, Wanderschuhe, Badesachen,
einen Tagesrucksack, Trinkflasche, Kopfbedeckung





„Ein langes Wochenende für Männer“ Herausforderungen des Lebens meistern

21.08. – 24.08.2025

Organisation und Referent:

Martin Schneyder, Bildungsreferent

Seminarpreis: € 399 pro Person

inkl. 3 Übernachtungen im Zweibett-Zimmer, Halbpension und Lunchpaket

zzgl. GrainauCard € 10,50

EZ-Zuschlag € 18/Nacht - nur nach Verfügbarkeit

Eventuelle Eintritte oder Bergbahnen sind nicht im Preis enthalten

Teilnehmerzahl:

6-12 Personen

Anfahrtsbeschreibung zum Seminarhaus Grainau

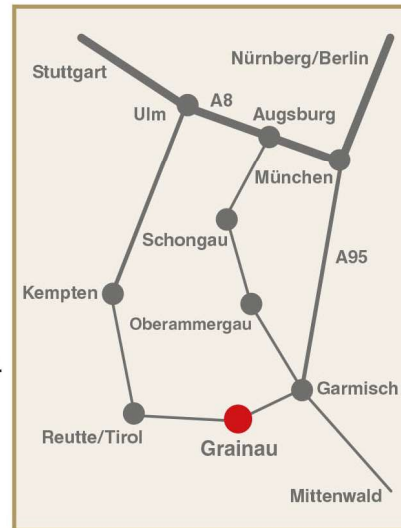
Mit der Bahn:

Vom Bahnhof Garmisch-Partenkirchen nehmen Sie den Eibsee Bus bis zur Haltestelle „Grainau, Dorfplatz Untergrainau“ (Fahrzeit ca. 30 min, Fahrplan unter www.eibseebus.de). Von dort der Straße Richtung Kapelle folgen und die nächste links in die Alpspitzstraße abbiegen (Gehzeit ca. 5 min).

Oder Sie nehmen ab Bahnhof Garmisch-Partenkirchen die Zugspitzbahn und steigen am „Grainau Zugspitzbahnhof“ aus (Fahrzeit 15 min, Fahrplan unter www.zugspitze.de/oeffnungszeiten). Nun links die Waxensteinstraße ortseinerwärts gehen und rechts in die Alpspitzstraße einbiegen (Gehzeit ca. 7 min).

Mit dem Auto:

Autobahn A95 München-Garmisch. Ab Autobahnende B23 nach Grainau, am Schild „Grainau/ Eibsee/Zugspitze“ links abbiegen und der Loisachstraße folgen. Am Unteren Dorfplatz links abbiegen (Richtung Kurverwaltung) und die zweite Straße links in die Alpspitzstraße einbiegen. Nach 100m auf der rechten Seite finden Sie das Seminarhaus Grainau. Folgen Sie auch der Beschilderung „Seminarhaus Grainau“.



Ein langes Wochenende für Männer: Herausforderungen des Lebens meistern

21.08. – 24.08.2025



Anschrift

Seminarhaus Grainau

Alpspitzstraße 6 | Tel.: 08821/966 976-0
82491 Grainau | Fax: 08821/966 976-29
info@seminarhaus-grainau.de
www.seminarhaus-grainau.de

Alle Seminarprogramme finden Sie auch zum Download unter: www.seminarhaus-grainau.de

Seminarhaus Grainau

Anmeldeformular

Hiermit melde ich mich verbindlich zur Veranstaltung
„Ein langes Wochenende für Männer...“ vom **21.08.–**
24.08.2025 an:

Name

Vorname

Geburtsdatum

Straße

PLZ, Ort

Telefon/Fax

E-Mail

Anmeldefrist: 9. August 2025

Bei zu geringer Teilnehmerzahl behalten wir uns eine Absage
bis etwa 10 Tage vor Veranstaltungsbeginn vor.

Seminarkosten: € 399 inkl. Übernachtung im Zweibett-
Zimmer, Halbpension und Lunchpaket
zzgl. GrainauCard € 10,50

- Ich möchte ein EZ (Zuschlag € 18/Nacht - nur nach Verfügbarkeit).
- Fotos von mir, die während des Seminars entstanden sind, dürfen in den Print- und Onlinemedien des Seminarhaus Grainau veröffentlicht werden.
- Ich überweise die Seminargebühr nach Erhalt der Rechnung.
- Ich willige ein, dass meine Kontaktdaten zum Zwecke von Bildung von Fahrgemeinschaften an andere Seminarteilnehmer*innen übermittelt werden.

Sonstiges:

Ich erkläre hiermit die nach § 3a des EKD-Datenschutzgesetzes erforderliche Einwilligung zur Verarbeitung meiner personenbezogenen Daten durch das Seminarhaus Grainau ausschließlich für die Organisation und Durchführung der Veranstaltung sowie für eigene Veranstaltungshinweise. Ich kann diese Einwilligung jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen. Mit meiner Unterschrift erkenne ich die allgemeinen Geschäfts- und Datenschutzbestimmungen an (siehe www.jungbauernschule.de).

Ort, Datum

Unterschrift

Programm

Donnerstag, 21.08.

- bis 15.30 Uhr Anreise, Zimmerverteilung
16.00 Uhr Begrüßung und Kennenlernen bei Kaffee und Kuchen
Programmbesprechung
18.00 Uhr Abendessen
anschließend Abendspaziergang am Eibsee mit Gelegenheit zum Baden
Ausklang am Eibsee

Freitag, 22.08.

- 7.30 Uhr Frühstücksbuffet
9.00 Uhr Zu Fuß unterwegs in den Bergen: gehen, nachdenken, sich austauschen
mittags Lunchpaket unterwegs
abends Abendessen im Seminarhaus
Abendprogramm nach Absprache

Samstag, 23.08.

- 7.30 Uhr Frühstücksbuffet
9.00 Uhr Neues wagen - Umgang mit Herausforderungen:
Outdoor-Übung am Fels
mittags Lunchpaket
abends Pizzabacken im Holzofen
Gelegenheit für Männergespräche

Sonntag, 24.08.

- 7.30 Uhr Frühstücksbuffet
9.00 Uhr Bergbahnfahrt auf den Wank
Die Perspektive wechseln – der Blick von oben und nach vorne
12.00 Uhr Abschlussrunde mit Panoramablick
Anschließend Mittagessen im Wirtshaus
ca. 16 Uhr Ende der Veranstaltung - Heimfahrt

Änderungen vorbehalten



Bitte mitbringen:

Regenbekleidung, Wanderschuhe, Badesachen,
einen Tagesrucksack, Trinkflasche, Kopfbedeckung





„Ein langes Wochenende für Männer“ Herausforderungen des Lebens meistern

21.08. – 24.08.2025

Organisation und Referent:

Martin Schneyder, Bildungsreferent

Seminarpreis: € 399 pro Person

inkl. 3 Übernachtungen im Zweibett-Zimmer, Halbpension und Lunchpaket

zzgl. GrainauCard € 10,50

EZ-Zuschlag € 18/Nacht - nur nach Verfügbarkeit

Eventuelle Eintritte oder Bergbahnen sind nicht im Preis enthalten

Teilnehmerzahl:

6-12 Personen

Anfahrtsbeschreibung zum Seminarhaus Grainau

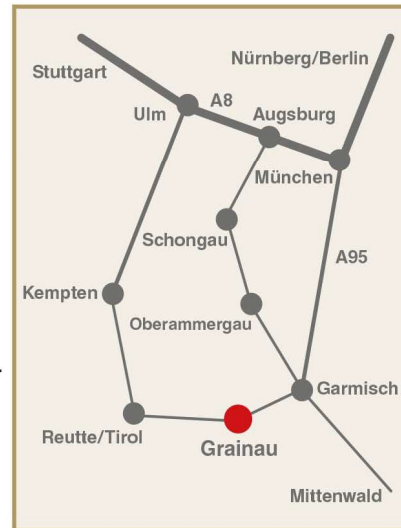
Mit der Bahn:

Vom Bahnhof Garmisch-Partenkirchen nehmen Sie den Eibsee Bus bis zur Haltestelle „Grainau, Dorfplatz Untergrainau“ (Fahrzeit ca. 30 min, Fahrplan unter www.eibseebus.de). Von dort der Straße Richtung Kapelle folgen und die nächste links in die Alpspitzstraße abbiegen (Gehzeit ca. 5 min).

Oder Sie nehmen ab Bahnhof Garmisch-Partenkirchen die Zugspitzbahn und steigen am „Grainau Zugspitzbahnhof“ aus (Fahrzeit 15 min, Fahrplan unter www.zugspitze.de/oeffnungszeiten). Nun links die Waxensteinstraße ortseinerwärts gehen und rechts in die Alpspitzstraße einbiegen (Gehzeit ca. 7 min).

Mit dem Auto:

Autobahn A95 München-Garmisch. Ab Autobahnende B23 nach Grainau, am Schild „Grainau/ Eibsee/ Zugspitze“ links abbiegen und der Loisachstraße folgen. Am Unteren Dorfplatz links abbiegen (Richtung Kurverwaltung) und die zweite Straße links in die Alpspitzstraße einbiegen. Nach 100m auf der rechten Seite finden Sie das Seminarhaus Grainau. Folgen Sie auch der Beschilderung „Seminarhaus Grainau“.



Ein langes Wochenende für Männer: Herausforderungen des Lebens meistern

21.08. – 24.08.2025



Anschrift

Seminarhaus Grainau

Alpspitzstraße 6 | Tel.: 08821/966 976-0
82491 Grainau | Fax: 08821/966 976-29
info@seminarhaus-grainau.de
www.seminarhaus-grainau.de

Alle Seminarprogramme finden Sie auch zum Download unter: www.seminarhaus-grainau.de

Seminarhaus Grainau

Anmeldeformular

Hiermit melde ich mich verbindlich zur Veranstaltung
„Ein langes Wochenende für Männer...“ vom **21.08.–**
24.08.2025 an:

Name

Vorname

Geburtsdatum

Straße

PLZ, Ort

Telefon/Fax

E-Mail

Anmeldefrist: 9. August 2025

Bei zu geringer Teilnehmerzahl behalten wir uns eine Absage
bis etwa 10 Tage vor Veranstaltungsbeginn vor.

Seminarkosten: € 399 inkl. Übernachtung im Zweibett-
Zimmer, Halbpension und Lunchpaket
zzgl. GrainauCard € 10,50

- Ich möchte ein EZ (Zuschlag € 18/Nacht - nur nach Verfügbarkeit).
- Fotos von mir, die während des Seminars entstanden sind, dürfen in den Print- und Onlinemedien des Seminarhaus Grainau veröffentlicht werden.
- Ich überweise die Seminargebühr nach Erhalt der Rechnung.
- Ich willige ein, dass meine Kontaktdaten zum Zwecke von Bildung von Fahrgemeinschaften an andere Seminarteilnehmer*innen übermittelt werden.

Sonstiges:

Ich erkläre hiermit die nach § 3a des EKD-Datenschutzgesetzes erforderliche Einwilligung zur Verarbeitung meiner personenbezogenen Daten durch das Seminarhaus Grainau ausschließlich für die Organisation und Durchführung der Veranstaltung sowie für eigene Veranstaltungshinweise. Ich kann diese Einwilligung jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen. Mit meiner Unterschrift erkenne ich die allgemeinen Geschäfts- und Datenschutzbestimmungen an (siehe www.jungbauernschule.de).

Ort, Datum

Unterschrift

Programm

Donnerstag, 21.08.

- bis 15.30 Uhr Anreise, Zimmerverteilung
16.00 Uhr Begrüßung und Kennenlernen bei Kaffee und Kuchen
Programmbesprechung
18.00 Uhr Abendessen
anschließend Abendspaziergang am Eibsee mit Gelegenheit zum Baden
Ausklang am Eibsee

Freitag, 22.08.

- 7.30 Uhr Frühstücksbuffet
9.00 Uhr Zu Fuß unterwegs in den Bergen: gehen, nachdenken, sich austauschen
mittags Lunchpaket unterwegs
abends Abendessen im Seminarhaus
Abendprogramm nach Absprache

Samstag, 23.08.

- 7.30 Uhr Frühstücksbuffet
9.00 Uhr Neues wagen - Umgang mit Herausforderungen:
Outdoor-Übung am Fels
mittags Lunchpaket
abends Pizzabacken im Holzofen
Gelegenheit für Männergespräche

Sonntag, 24.08.

- 7.30 Uhr Frühstücksbuffet
9.00 Uhr Bergbahnfahrt auf den Wank
Die Perspektive wechseln – der Blick von oben und nach vorne
12.00 Uhr Abschlussrunde mit Panoramablick
Anschließend Mittagessen im Wirtshaus
ca. 16 Uhr Ende der Veranstaltung - Heimfahrt

Änderungen vorbehalten



Bitte mitbringen:

Regenbekleidung, Wanderschuhe, Badesachen, einen Tagesrucksack, Trinkflasche, Kopfbedeckung





„Ein langes Wochenende für Männer“ Herausforderungen des Lebens meistern

21.08. – 24.08.2025

Organisation und Referent:

Martin Schneyder, Bildungsreferent

Seminarpreis: € 399 pro Person

inkl. 3 Übernachtungen im Zweibett-Zimmer, Halbpension und Lunchpaket

zzgl. GrainauCard € 10,50

EZ-Zuschlag € 18/Nacht - nur nach Verfügbarkeit

Eventuelle Eintritte oder Bergbahnen sind nicht im Preis enthalten

Teilnehmerzahl:

6-12 Personen

Alle Seminarprogramme finden Sie auch zum Download unter: www.seminarhaus-grainau.de

Anfahrtsbeschreibung zum Seminarhaus Grainau

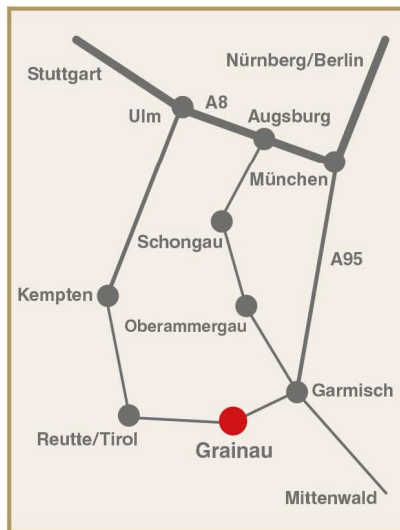
Mit der Bahn:

Vom Bahnhof Garmisch-Partenkirchen nehmen Sie den Eibsee Bus bis zur Haltestelle „Grainau, Dorfplatz Untergrainau“ (Fahrzeit ca. 30 min, Fahrplan unter www.eibseebus.de). Von dort der Straße Richtung Kapelle folgen und die nächste links in die Alpstizstraße abbiegen (Gehzeit ca. 5 min).

Oder Sie nehmen ab Bahnhof Garmisch-Partenkirchen die Zugspitzbahn und steigen am „Grainau Zugspitzbahnhof“ aus (Fahrzeit 15 min, Fahrplan unter www.zugspitze.de/oeffnungszeiten). Nun links die Waxensteinstraße ortseinerwärts gehen und rechts in die Alpstizstraße einbiegen (Gehzeit ca. 7 min).

Mit dem Auto:

Autobahn A95 München-Garmisch. Ab Autobahnende B23 nach Grainau, am Schild „Grainau/ Eibsee/Zugspitze“ links abbiegen und der Loisachstraße folgen. Am Unteren Dorfplatz links abbiegen (Richtung Kurverwaltung) und die zweite Straße links in die Alpstizstraße einbiegen. Nach 100m auf der rechten Seite finden Sie das Seminarhaus Grainau. Folgen Sie auch der Beschilderung „Seminarhaus Grainau“.



Anschrift

Seminarhaus Grainau

Alpstizstraße 6 | Tel.: 08821/966 976-0
82491 Grainau | Fax: 08821/966 976-29
info@seminarhaus-grainau.de
www.seminarhaus-grainau.de



Ein langes Wochenende für Männer: Herausforderungen des Lebens meistern

21.08. – 24.08.2025



Anmeldeformular

Hiermit melde ich mich verbindlich zur Veranstaltung
„Ein langes Wochenende für Männer...“ vom **21.08.–**
24.08.2025 an:

Name

Vorname

Geburtsdatum

Straße

PLZ, Ort

Telefon/Fax

E-Mail

Anmeldefrist: 9. August 2025

Bei zu geringer Teilnehmerzahl behalten wir uns eine Absage
bis etwa 10 Tage vor Veranstaltungsbeginn vor.

Seminarkosten: € 399 inkl. Übernachtung im Zweibett-
Zimmer, Halbpension und Lunchpaket
zzgl. GrainauCard € 10,50

- Ich möchte ein EZ (Zuschlag € 18/Nacht - nur nach Verfügbarkeit).
- Fotos von mir, die während des Seminars entstanden sind, dürfen in den Print- und Onlinemedien des Seminarhaus Grainau veröffentlicht werden.
- Ich überweise die Seminargebühr nach Erhalt der Rechnung.
- Ich willige ein, dass meine Kontaktdaten zum Zwecke von Bildung von Fahrgemeinschaften an andere Seminarteilnehmer*innen übermittelt werden.

Sonstiges:

Ich erkläre hiermit die nach § 3a des EKD-Datenschutzgesetzes erforderliche Einwilligung zur Verarbeitung meiner personenbezogenen Daten durch das Seminarhaus Grainau ausschließlich für die Organisation und Durchführung der Veranstaltung sowie für eigene Veranstaltungshinweise. Ich kann diese Einwilligung jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen. Mit meiner Unterschrift erkenne ich die allgemeinen Geschäfts- und Datenschutzbestimmungen an (siehe www.jungbauernschule.de).

Ort, Datum

Unterschrift

Programm

Donnerstag, 21.08.

- bis 15.30 Uhr Anreise, Zimmerverteilung
16.00 Uhr Begrüßung und Kennenlernen bei Kaffee und Kuchen
Programmbesprechung
18.00 Uhr Abendessen
anschließend Abendspaziergang am Eibsee mit Gelegenheit zum Baden
Ausklang am Eibsee

Freitag, 22.08.

- 7.30 Uhr Frühstücksbuffet
9.00 Uhr Zu Fuß unterwegs in den Bergen: gehen, nachdenken, sich austauschen
mittags Lunchpaket unterwegs
abends Abendessen im Seminarhaus
Abendprogramm nach Absprache

Samstag, 23.08.

- 7.30 Uhr Frühstücksbuffet
9.00 Uhr Neues wagen - Umgang mit Herausforderungen:
Outdoor-Übung am Fels
mittags Lunchpaket
abends Pizzabacken im Holzofen
Gelegenheit für Männergespräche

Sonntag, 24.08.

- 7.30 Uhr Frühstücksbuffet
9.00 Uhr Bergbahnfahrt auf den Wank
Die Perspektive wechseln – der Blick von oben und nach vorne
12.00 Uhr Abschlussrunde mit Panoramablick
Anschließend Mittagessen im Wirtshaus
ca. 16 Uhr Ende der Veranstaltung - Heimfahrt

Änderungen vorbehalten



Bitte mitbringen:

Regenbekleidung, Wanderschuhe, Badesachen,
einen Tagesrucksack, Trinkflasche, Kopfbedeckung





„Ein langes Wochenende für Männer“ Herausforderungen des Lebens meistern

21.08. – 24.08.2025

Organisation und Referent:

Martin Schneyder, Bildungsreferent

Seminarpreis: € 399 pro Person

inkl. 3 Übernachtungen im Zweibett-Zimmer, Halbpension und Lunchpaket

zzgl. GrainauCard € 10,50

EZ-Zuschlag € 18/Nacht - nur nach Verfügbarkeit

Eventuelle Eintritte oder Bergbahnen sind nicht im Preis enthalten

Teilnehmerzahl:

6-12 Personen

Alle Seminarprogramme finden Sie auch zum Download unter: www.seminarhaus-grainau.de

Anfahrtsbeschreibung zum Seminarhaus Grainau

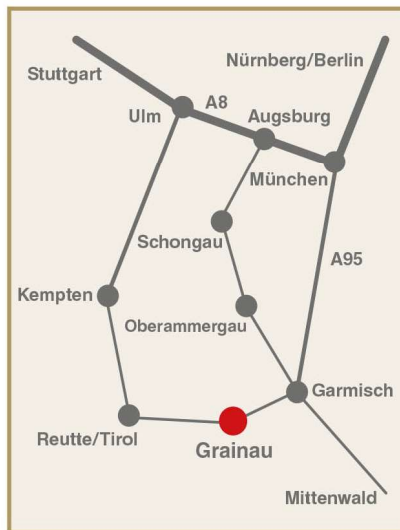
Mit der Bahn:

Vom Bahnhof Garmisch-Partenkirchen nehmen Sie den Eibsee Bus bis zur Haltestelle „Grainau, Dorfplatz Untergrainau“ (Fahrzeit ca. 30 min, Fahrplan unter www.eibseebus.de). Von dort der Straße Richtung Kapelle folgen und die nächste links in die Alpstizstraße abbiegen (Gehzeit ca. 5 min).

Oder Sie nehmen ab Bahnhof Garmisch-Partenkirchen die Zugspitzbahn und steigen am „Grainau Zugspitzbahnhof“ aus (Fahrzeit 15 min, Fahrplan unter www.zugspitze.de/oeffnungszeiten). Nun links die Waxensteinstraße ortseinerwärts gehen und rechts in die Alpstizstraße einbiegen (Gehzeit ca. 7 min).

Mit dem Auto:

Autobahn A95 München-Garmisch. Ab Autobahnende B23 nach Grainau, am Schild „Grainau/ Eibsee/Zugspitze“ links abbiegen und der Loisachstraße folgen. Am Unteren Dorfplatz links abbiegen (Richtung Kurverwaltung) und die zweite Straße links in die Alpstizstraße einbiegen. Nach 100m auf der rechten Seite finden Sie das Seminarhaus Grainau. Folgen Sie auch der Beschilderung „Seminarhaus Grainau“.



Anschrift

Seminarhaus Grainau

Alpstizstraße 6 | Tel.: 08821/966 976-0
82491 Grainau | Fax: 08821/966 976-29
info@seminarhaus-grainau.de
www.seminarhaus-grainau.de



Ein langes Wochenende für Männer: Herausforderungen des Lebens meistern

21.08. – 24.08.2025



Anmeldeformular

Hiermit melde ich mich verbindlich zur Veranstaltung
„Ein langes Wochenende für Männer...“ vom **21.08.–**
24.08.2025 an:

Name

Vorname

Geburtsdatum

Straße

PLZ, Ort

Telefon/Fax

E-Mail

Anmeldefrist: 9. August 2025

Bei zu geringer Teilnehmerzahl behalten wir uns eine Absage
bis etwa 10 Tage vor Veranstaltungsbeginn vor.

Seminarkosten: € 399 inkl. Übernachtung im Zweibett-
Zimmer, Halbpension und Lunchpaket
zzgl. GrainauCard € 10,50

- Ich möchte ein EZ (Zuschlag € 18/Nacht - nur nach Verfügbarkeit).
- Fotos von mir, die während des Seminars entstanden sind, dürfen in den Print- und Onlinemedien des Seminarhaus Grainau veröffentlicht werden.
- Ich überweise die Seminargebühr nach Erhalt der Rechnung.
- Ich willige ein, dass meine Kontaktdaten zum Zwecke von Bildung von Fahrgemeinschaften an andere Seminarteilnehmer*innen übermittelt werden.

Sonstiges:

Ich erkläre hiermit die nach § 3a des EKD-Datenschutzgesetzes erforderliche Einwilligung zur Verarbeitung meiner personenbezogenen Daten durch das Seminarhaus Grainau ausschließlich für die Organisation und Durchführung der Veranstaltung sowie für eigene Veranstaltungshinweise. Ich kann diese Einwilligung jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen. Mit meiner Unterschrift erkenne ich die allgemeinen Geschäfts- und Datenschutzbestimmungen an (siehe www.jungbauernschule.de).

Ort, Datum

Unterschrift

Programm

Donnerstag, 21.08.

- bis 15.30 Uhr Anreise, Zimmerverteilung
16.00 Uhr Begrüßung und Kennenlernen bei Kaffee und Kuchen
Programmbesprechung
18.00 Uhr Abendessen
anschließend Abendspaziergang am Eibsee mit Gelegenheit zum Baden
Ausklang am Eibsee

Freitag, 22.08.

- 7.30 Uhr Frühstücksbuffet
9.00 Uhr Zu Fuß unterwegs in den Bergen: gehen, nachdenken, sich austauschen
mittags Lunchpaket unterwegs
abends Abendessen im Seminarhaus
Abendprogramm nach Absprache

Samstag, 23.08.

- 7.30 Uhr Frühstücksbuffet
9.00 Uhr Neues wagen - Umgang mit Herausforderungen:
Outdoor-Übung am Fels
mittags Lunchpaket
abends Pizzabacken im Holzofen
Gelegenheit für Männergespräche

Sonntag, 24.08.

- 7.30 Uhr Frühstücksbuffet
9.00 Uhr Bergbahnfahrt auf den Wank
Die Perspektive wechseln – der Blick von oben und nach vorne
12.00 Uhr Abschlussrunde mit Panoramablick
Anschließend Mittagessen im Wirtshaus
ca. 16 Uhr Ende der Veranstaltung - Heimfahrt

Änderungen vorbehalten



Bitte mitbringen:

Regenbekleidung, Wanderschuhe, Badesachen,
einen Tagesrucksack, Trinkflasche, Kopfbedeckung

