



Abenteuer Mädchen für Mädchen ab 13 Jahre

„Weck, was in Dir steckt!“ – so lautet das Motto der Woche.

Ein Mix aus Bergerlebnis, chillen und Aktion warten auf dich: der Eibsee, auf der Zugspitze Fernsicht genießen, die Bergnatur kennenlernen, Boot fahren, schwimmen, der Kletterwald, Lagerfeuer, Eis essen und viel Spaß erwarten dich in dieser Woche.

Auf geht's nach Grainau und erlebe zusammen mit anderen Mädchen unvergessliche Sommertage.

- Termin:** 10.08. - 16.08.2025
So 12 Uhr - Sa 10 Uhr
- Kosten:** € 360 inkl. Vollpension im MBZ und Programm
- Zzgl.:** Gästekarte € 9 bzw. € 21 ab 16 J.
- Referentinnen:** Luci Römer (Soziale Arbeit BA) und Nazli Benal
- Organisation:** Simone Deubel
- Anmeldeschluss:** 25.07.2025

Anfahrtsbeschreibung zum Seminarhaus Grainau

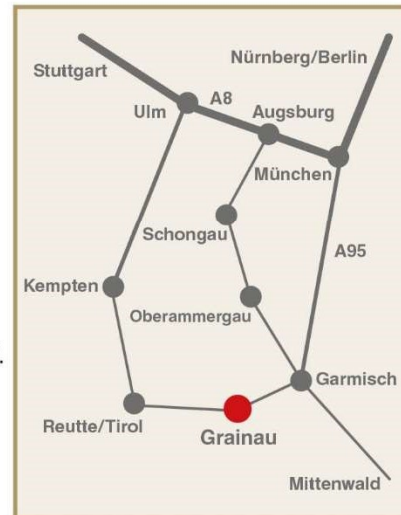
Mit der Bahn:

Vom Bahnhof Garmisch-Partenkirchen nehmen Sie den Eibsee Bus bis zur Haltestelle „Grainau, Dorfplatz Untergrainau“ (Fahrzeit ca. 30 min, Fahrplan unter www.eibseebus.de). Von dort der Straße Richtung Kapelle folgen und die nächste links in die Alpspitzstraße abbiegen (Gehzeit ca. 5 min).

Oder Sie nehmen ab Bahnhof Garmisch-Partenkirchen die Zugspitzbahn und steigen am „Grainau Zugspitzbahnhof“ aus (Fahrzeit 15 min, Fahrplan unter www.zugspitze.de/oeffnungszeiten). Nun links die Waxensteinstraße ortseiwärts gehen und rechts in die Alpspitzstraße einbiegen (Gehzeit ca. 7 min).

Mit dem Auto:

Autobahn A95 München-Garmisch. Ab Autobahnende B23 nach Grainau, am Schild „Grainau/ Eibsee/Zugspitze“ links abbiegen und der Loisachstraße folgen. Am Unteren Dorfplatz links abbiegen (Richtung Kurverwaltung) und die zweite Straße links in die Alpspitzstraße einbiegen. Nach 100m auf der rechten Seite finden Sie das Seminarhaus Grainau. Folgen Sie auch der Beschilderung „Seminarhaus Grainau“.



„Weck, was in dir steckt!“

Abenteuer Mädchen



Das Seminar wird gefördert durch:



Anschrift

Seminarhaus Grainau

Alpspitzstraße 6 | Tel.: 08821/966 976-0
82491 Grainau | Fax: 08821/966 976-29
info@seminarhaus-grainau.de
www.seminarhaus-grainau.de

10.08. - 16.08.2025

Programm

Sonntag, 10. August

bis 12 Uhr Anreise
12 Uhr Mittagessen
13 Uhr Kennenlernen beim
Kuchenessen
anschließend **Zugspitzbad mit Riesenrutsche**
18 Uhr Abendessen
19 Uhr Spiel und Spaß zum Kennenlernen

Montag, 11. August

8 - 9 Uhr Frühstücksbuffet
9 Uhr „Erlebnis Natur“
mit Geländespielen
12 Uhr Mittagessen
nachmittags **Kreativwerkstatt**
mit Holz und anderen Materialien
18 Uhr Abendessen
abends Chillen, Musikhören, entspannen...

Dienstag 12. August

8 - 9 Uhr Frühstücksbuffet
9 Uhr **Den blaugrünen Eibsee erkunden**
mittags Lunchpaket - Picknick am See
nachmittags Baden, Boot fahren....
18 Uhr Abendessen
Abends Flammkuchen am Holzbackofen

Mittwoch, 13. August

8 - 9 Uhr Frühstücksbuffet
9 Uhr Mit der Zugspitzbahn:
Exkursion auf die Zugspitze
- Hochgebirge erleben
- Gletscher und Klimawandel
- im Sommer Schlitten fahren
- Aussicht genießen
12 Uhr Gipfelbrotzeit
Mit der Gondel zurück ins Tal
nachmittags Chillen
18 Uhr Abendessen
abends Filmabend oder Nachtwanderung

Donnerstag, 14. August

8- 9 Uhr Frühstücksbuffet
9 Uhr **Kletterwald am Wank**
mittags Brotzeit draußen
nachmittags **Garmisch erkunden**
18 Uhr Abendessen
abends Zur freien Verfügung

Freitag, 15. August

8 - 9 Uhr Frühstücksbuffet
9 Uhr **Exkursion zur Loisach -**
einen Wildfluss erleben
12 Uhr Brotzeit draußen
nachmittags Wellness mit Naturkosmetik
18 Uhr Abendessen
19 Uhr Abschlussabend am Lagerfeuer

Samstag, 16. August

8 - 9 Uhr Frühstücksbuffet
10 Uhr Abschied und Heimreise

Programmänderungen vorbehalten

Bitte bringe mit:

- Badebekleidung
- Wetterfeste Kleidung
- Feste Schuhe (falls vorhanden Bergschuhe)
- Kleiner Rucksack
- Sonnenschutz (Brille, Cap, Creme)
- Trinkflasche
- Brotzeitbox
- Ausweis
- Versichertenkarte für Krankenversicherung
- Impfpass (gerne auch Kopie)
- Kleidung, die beim Arbeiten mit Farbe dreckig werden darf

Abenteuer Mädchen ist eine Veranstaltung zur Bildung für nachhaltige Entwicklung, mit dem Ziel die Naturwertzuschätzen und als schützenswertes Gut zu begreifen

