



## Schachenwanderung für Frauen

- Termin:** 15.08. – 17.08.2025
- Kosten:** € 230 inkl. Halbpension mit Lunchpaket im Zwei-Bett-Zimmer bzw. Schlaflager  
Fahrtkosten und Eintritte sind nicht im Preis inbegriffen
- Leitung:** Kathrin Graml,  
Sozialpädagogin und  
Erlebnispädagogin
- Orga:** Simone Deubel

### Bitte mitbringen:

Rucksack (mit wasserdichtem Beutel oder Regenhülle), Wanderschuhe, Wechselwäsche, Wasserflasche, Regenbekleidung: Jacke und Hose oder Poncho, evtl. Regenschirm, Sonnenschutz (Brille und Creme), Kopfbedeckung gegen Sonne und Kälte, evtl. Medikamente

### Falls vorhanden:

(Teleskop-)Wanderstöcke

## Anfahrtsbeschreibung zum Seminarhaus Grainau

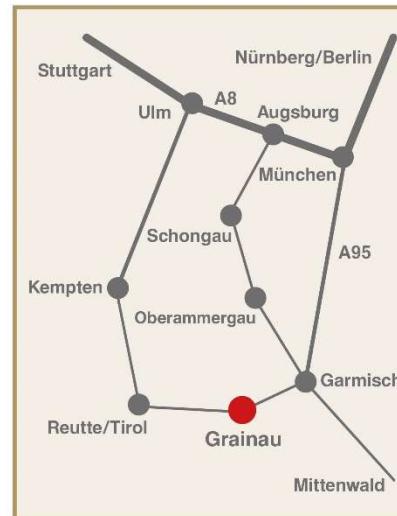
### **Mit der Bahn:**

Vom Bahnhof Garmisch-Partenkirchen nehmen Sie den Eibsee Bus bis zur Haltestelle „Grainau, Dorfplatz Untergrainau“ (Fahrzeit ca. 30 min, Fahrplan unter [www.eibseebus.de](http://www.eibseebus.de)). Von dort der Straße Richtung Kapelle folgen und die nächste links in die Alpspitzstraße abbiegen (Gehzeit ca. 5 min).

Oder Sie nehmen ab Bahnhof Garmisch-Partenkirchen die Zugspitzbahn und steigen am „Grainau Zugspitzbahnhof“ aus (Fahrzeit 15 min, Fahrplan unter [www.zugspitze.de/oeffnungszeiten](http://www.zugspitze.de/oeffnungszeiten)). Nun links die Waxensteinstraße ortseinerwärts gehen und rechts in die Alpspitzstraße einbiegen (Gehzeit ca. 7 min).

### **Mit dem Auto:**

Autobahn A95 München-Garmisch. Ab Autobahnende B23 nach Grainau, am Schild „Grainau/ Eibsee/Zugspitze“ links abbiegen und der Loisachstraße folgen. Am Unteren Dorfplatz links abbiegen (Richtung Kurverwaltung) und die zweite Straße links in die Alpspitzstraße einbiegen. Nach 100m auf der rechten Seite finden Sie das Seminarhaus Grainau. Folgen Sie auch der Beschilderung „Jungbauernschule“.



## Schachenwanderung für Frauen



### Anschrift

#### **Seminarhaus Grainau**

Jungbauern-, Jungbäuerinnenschule e.V.  
Alpspitzstraße 6 | Tel. 08821 / 966 976 0  
82491 Grainau | Fax 08821 / 966 976 29  
[info@seminarhaus-grainau.de](mailto:info@seminarhaus-grainau.de)  
[www.seminarhaus-grainau.de](http://www.seminarhaus-grainau.de)

**Wichtig:** Die Gehzeit zum Schachen beträgt ca. 4,5 Stunden. Insgesamt werden an diesem Tag 850 Höhenmeter bewältigt. Gesundheit und gute Grundkondition sind erforderlich.

**Gesundheitlich eingeschränkte Teilnehmende müssen vorher mit ihrem Arzt Rücksprache halten.**

15.08. – 17.08.2025

# Anmeldeformular

Hiermit melde ich mich verbindlich zur Veranstaltung  
„Schachenwanderung für Frauen“ vom 15.-17.08.2025 an:

Name .....

Vorname .....

Geburtsdatum .....

Straße .....

PLZ, Ort .....

Telefon/Fax .....

E-Mail .....

Anmeldefrist: 6. August 2025

Bei zu geringer Teilnehmerzahl behalten wir uns eine Absage  
bis etwa 10 Tage vor Veranstaltungsbeginn vor.

Seminarkosten: € 230 im Zweibett-Zimmer/Lager  
inkl. Halbpension + Lunchpaket

- Ich möchte ein EZ (Zuschlag € 18/Nacht - nur nach Verfügbarkeit).
- Fotos von mir, die während des Seminars entstanden sind, dürfen in den Print- und Onlinemedien des Seminarhaus Grainau veröffentlicht werden.
- Ich überweise die Seminargebühr nach Erhalt der Rechnung.
- Ich willige ein, dass meine Kontaktdaten zum Zwecke von Bildung von Fahrgemeinschaften an andere Seminarteilnehmer\*innen übermittelt werden.

Sonstiges: .....

Ich erkläre hiermit die nach § 3a des EKD-Datenschutzgesetzes erforderliche Einwilligung zur Verarbeitung meiner personenbezogenen Daten durch das Seminarhaus Grainau ausschließlich für die Organisation und Durchführung der Veranstaltung sowie für eigene Veranstaltungshinweise. Ich kann diese Einwilligung jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen. Mit meiner Unterschrift erkenne ich die allgemeinen Geschäfts- und Datenschutzbestimmungen an (siehe [www.jungbauernschule.de](http://www.jungbauernschule.de)).

Ort, Datum ..... Unterschrift .....

# Schachenwanderung für Frauen

## 15.08. – 17.08.2025

Der Schachen ist ein Ort mit einer einzigartigen Ausstrahlung - was sicherlich König Ludwig II. dazu bewogen hat, genau dort sein Jagdschloss zu errichten und sich in eine einsame Märchenwelt aus 1001 Nacht zurückzuziehen.

Der Alpengarten am Schachen mit über 1000 Pflanzenarten aus den verschiedensten Bergregionen lädt zum Staunen ein.

Wir haben diese Schachenwanderung bewusst für Frauen ausgeschrieben, da Frauen manches mit anderen Augen sehen und auch der sportliche Aspekt einer Bergwanderung meist eher im Hintergrund steht.

Wir wollen daher auch nicht so schnell wie möglich den Gipfel stürmen, sondern lassen uns Zeit, die Bergwelt auf uns wirken zu lassen.



# Programmablauf

(witterungsbedingte Änderungen vorbehalten)

## Freitag, 15.08.2025

bis 17.30 Uhr	Anreise und Zimmerverteilung
18.00 Uhr	Warmes Abendessen
anschließend	Begrüßung, Kennenlernrunde, Informationen zur Wanderung, Abendspaziergang zum Badersee

## Samstag, 16.08.2025

7.00 Uhr	Frühstück
7.45 Uhr	Abfahrt ins Elmautal, von dort Beginn der Wanderung über den „Königsweg“ zum Königshaus am Schachen
mittags	Brotzeit unterwegs
nachmittags	Besichtigung des Königshauses
abends	Abendessen im Berggasthof Schachenhaus
anschließend	„Wohlfühlen am Berg“ und gemütliches Zusammensein mit Übernachtung auf der Hütte im Schlaflager
nachts	

## Sonntag, 17.08.2025

8.00 Uhr	Berghütten-Frühstück
9.00 Uhr	Führung im Botanischen Alpengarten
anschließend	Abstieg über Almwiesen und Bergwald
nachmittags	Verabschiedung und Heimreise

Nach Rücksprache ist auch eine zusätzliche Übernachtung im Seminarhaus Grainau möglich.