



Gipfelerlebnisse

Bergwanderungen für Frauen

Erleben Sie unvergessliche Momente in den bayerischen Bergen bei unserer exklusiven Wanderung für Frauen. Das Seminar startet am Freitagabend mit einer kleinen Einführung sowie mit der Tourenplanung.

Am Samstag wandern wir auf einen der eindrucksvollen Gipfel im Werdenfelser Land und genießen den unvergesslichen Blick auf das Zugspitzmassiv. Der Sonntag lädt zu einer etwas kürzeren, gleichzeitig nicht weniger beeindruckenden Tour durch die Bergwelt ein.

Termin: 27.06. – 29.06.2025
Fr. 18 Uhr - So. 16 Uhr

Kosten: € 240 pro Person im Zweibettzimmer inkl. HP u. 2x Lunchpaket zzgl. Gästekarte € 7

Referentin: Kathrin Graml
Sozialpädagogin und
Erlebnispädagogin

Organisation: Simone Deubel

Bildung & Erlebnis an der Zugspitze

Anfahrtsbeschreibung zum Seminarhaus Grainau

Mit der Bahn:

Vom Bahnhof Garmisch-Partenkirchen nehmen Sie den Eibsee Bus bis zur Haltestelle „Grainau, Dorfplatz Untergrainau“ (Fahrzeit ca. 30 min, Fahrplan unter www.eibseebus.de). Von dort der Straße Richtung Kapelle folgen und die nächste links in die Alpspitzstraße abbiegen (Gehzeit ca. 5 min).

Oder Sie nehmen ab Bahnhof Garmisch-Partenkirchen die Zugspitzbahn und steigen am „Grainau Zugspitzbahnhof“ aus (Fahrzeit 15 min, Fahrplan unter www.zugspitze.de/oeffnungszeiten). Nun links die Waxensteinstraße ortseinerwärts gehen und rechts in die Alpspitzstraße einbiegen (Gehzeit ca. 7 min).

Mit dem Auto:

Autobahn A95 München-Garmisch. Ab Autobahndreieck B23 nach Grainau, am Schild „Grainau/ Eibsee/Zugspitze“ links abbiegen und der Loisachstraße folgen. Am Unteren Dorfplatz links abbiegen (Richtung Kurverwaltung) und die zweite Straße links in die Alpspitzstraße einbiegen. Nach 100m auf der rechten Seite finden Sie das Seminarhaus Grainau. Folgen Sie auch der Beschilderung „Jungbauernschule“.



SEMINARHAUS
Grainau

Gipfelerlebnisse

Bergwanderungen für Frauen



27.06. – 29.06.2025



Anschrift

Seminarhaus Grainau

Jungbauern-, Jungbäuerinnenschule e.V.

Alpspitzstraße 6 | Tel. 08821 / 966 976 0
82491 Grainau | Fax 08821 / 966 976 29

info@seminarhaus-grainau.de

www.seminarhaus-grainau.de

Seminarhaus Grainau Jungbauernschule e.V.

Alle Seminarprogramme finden Sie auch zum Download auf unserer Homepage www.seminarhaus-grainau.de

Anmeldeformular

Hiermit melde ich mich verbindlich zu „Gipfelerlebnisse“ vom **27.06. – 29.06.2025** an:

Name

Vorname

Geburtsdatum

Straße

PLZ, Ort

Telefon/Fax

E-Mail

Anmeldeschluss: 17. Juni 2025

Bei zu geringer Teilnehmerzahl behalten wir uns eine Absage bis etwa 10 Tage vor Veranstaltungsbeginn vor.

Seminarkosten: € 240 inkl. Halbpension + 2 x Lunchpaket
im Zweibettzimmer
zzgl. Gästekarte € 7

- Ich möchte ein EZ (Zuschlag € 18/Nacht - nur nach Verfügbarkeit).
- Fotos von mir, die während des Seminars entstanden sind, dürfen in den Print- und Onlinemedien des Seminarhaus Grainau veröffentlicht werden.
- Ich überweise die Seminargebühr nach Erhalt der Rechnung.
- Ich willige ein, dass meine Kontaktdaten zum Zwecke von Bildung von Fahrgemeinschaften an andere Seminarteilnehmer*innen übermittelt werden.

Sonstiges:

Ich erkläre hiermit die nach § 3a des EKD-Datenschutzgesetzes erforderliche Einwilligung zur Verarbeitung meiner personenbezogenen Daten durch das Seminarhaus Grainau ausschließlich für die Organisation und Durchführung der Veranstaltung sowie für eigene Veranstaltungshinweise. Ich kann diese Einwilligung jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen. Mit meiner Unterschrift erkenne ich die allgemeinen Geschäfts- und Datenschutzbestimmungen an (siehe www.jungbauernschule.de).

Ort, Datum

Unterschrift

Ablauf

Freitag, 27.06.2025

bis 18 Uhr Anreise und Zimmervergabe
18 Uhr Abendessen warm
19 Uhr Begrüßung
Infos und Tourenplanung

Samstag, 28.06.2025

7.30 Uhr Frühstücksbüffet
8.30 Uhr Aufbruch zu unserer Wanderung
mittags Brotzeit unterwegs
Wir wandern, genießen die Landschaft und besteigen einen Berggipfel
(Tourenauswahl je nach Wetter und Verhältnissen)
abends Abendessen im Seminarhaus

Sonntag, 29.06.2025

morgens Frühstück
anschl. Gemeinsame Wanderung
und Berge erklimmen
mittags Brotzeit unterwegs
ca. 16 Uhr Ende der Veranstaltung



Voraussetzungen für die Teilnahme

- Körperliche Fitness und Kondition um bis zu 5 Stunden (max. 800 Höhenmeter) mit Rucksack im Gebirge aufsteigen und absteigen zu können.
- Gesundheitlich eingeschränkte Teilnehmer müssen vorher mit ihrem Arzt Rücksprache halten.
- Trittsicherheit
- Wandererfahrung in den Bergen ist hilfreich

Ausrüstungsliste

- Berg- oder Trekkingschuhe mit Profilsohle
- Geeignete Socken
- Regenbekleidung
- Regenschirm
- Tagesrucksack
- Kopfbedeckung für Sonne und Kälte
- Sonnenbrille und Sonnencreme
- Trinkflasche mindestens 1 Liter
- Brotzeitbox
- Evtl. benötigte Medikamente
- Evtl. Teleskop-Wanderstöcke

Die Tourenauswahl erfolgt je nach Witterung.

Bei Fragen zur Ausrüstung oder zu den Voraussetzungen zur Teilnahme können Sie gerne vorab mit dem Seminarhaus-Team telefonieren:

Tel. 08821 – 966976-0.