



Zugspitzwanderung für Frauen „Einmal ganz oben sein“

Unsere Tour startet unter den beeindruckenden Südwänden der Zugspitze – im österreichischen Ehrwald. Über die Ehrwalder Alm, an der Pestkapelle vorbei bis zum Gatterl lassen wir die Natur auf uns wirken. An dieser Scharte im deutsch-österreichischen Grenzkamm können wir mit etwas Glück Murmeltiere beobachten. Weiter geht es im leichten auf und ab durch steinige Hochgebirgslandschaft zur Knorrhütte. Dort verbringen wir die Nacht. Am nächsten Tag wandern wir durch die Mondlandschaft des Zugspitzplatt zum Gletscherbahnhof der Zugspitzbahn. Abhängig von Witterung und eigener Kondition können Sie wählen zwischen dem geführten Gipfelaufstieg über den leichten Klettersteig (ca. 1,5 Std) oder der bequemen Auffahrt mit der Gletscherseilbahn auf den Gipfel. Das Gefühl ganz oben zu sein, die Fernsicht und die schmackhafte Brotzeit belohnen für den gegangenen Weg. Mit der Gondel geht's dann wieder hinunter in das Tal.

Anforderung:

Körperliche Fitness für ca. 5 – 6 Stunden tägliche Gehzeit bergauf und gute Trittsicherheit.

- Termin:** 24.06. – 26.06.2024
- Kosten:** € 320 inkl. 2 Übernachtungen im Zweibettzimmer/MBZ und Lager, Halbpension und Lunchpaket sowie der Talfahrt mit der Seilbahn
- Leitung:** Simone Deubel
Trainerin C Bergsteigen

Anfahrtsbeschreibung zum Seminarhaus Grainau

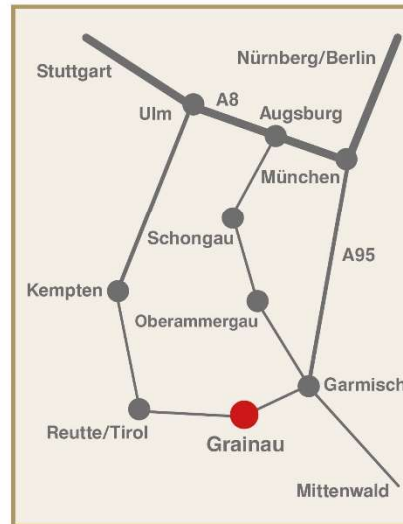
Mit der Bahn:

Vom Bahnhof Garmisch-Partenkirchen nehmen Sie den Eibsee Bus bis zur Haltestelle „Grainau, Dorfplatz Untergrainau“ (Fahrzeit ca. 30 min, Fahrplan unter www.eibseebus.de). Von dort der Straße Richtung Kapelle folgen und die nächste links in die Alpspitzstraße abbiegen (Gehzeit ca. 5 min).

Oder Sie nehmen ab Bahnhof Garmisch-Partenkirchen die Zugspitzbahn und steigen am „Grainau Zugspitzbahnhof“ aus (Fahrzeit 15 min, Fahrplan unter www.zugspitze.de/oeffnungszeiten). Nun links die Waxensteinstraße ortseinerwärts gehen und rechts in die Alpspitzstraße einbiegen (Gehzeit ca. 7 min).

Mit dem Auto:

Autobahn A95 München-Garmisch. Ab Autobahnende B23 nach Grainau, am Schild „Grainau/ Eibsee/ Zugspitze“ links abbiegen und der Loisachstraße folgen. Am Unteren Dorfplatz links abbiegen (Richtung Kurverwaltung) und die zweite Straße links in die Alpspitzstraße einbiegen. Nach 100m auf der rechten Seite finden Sie das Seminarhaus Grainau. Folgen Sie auch der Beschilderung „Jungbauernschule“.



Anschrift

Seminarhaus Grainau
Jungbauern-, Jungbäuerinnenschule e.V.
Alpspitzstraße 6 | Tel. 08821/ 966 976 0
82491 Grainau | Fax 08821/ 966 976 29
info@seminarhaus-grainau.de
www.seminarhaus-grainau.de



Zugspitzwanderung für Frauen

„Einmal ganz oben sein“



24.06. - 26.06.2024

Ablauf

Montag, 24.06.2024

17.30 Uhr Anreise und Zimmervergabe
18.00 Uhr Abendessen warm
19.00 Uhr Begrüßung und Kennenlernen
Infos und Tipps zur Tour

Dienstag, 25.06.2024

7.30 Uhr Frühstücksbüffet
8.30 Uhr Aufbruch nach Ehrwald und
dort Start unserer Wanderung
mittags Brotzeit unterwegs
Wir wandern und genießen die
Landschaft
nachmittags Ankunft an der Knorrhütte
abends Abendessen
Gemütlicher Hüttenabend
Übernachtung im Zimmerlager

Mittwoch, 26.06.2024

morgens Hüttenfrühstück
anschließend Durch eindrucksvolle Hochgebirgs-
Landschaft Wanderung zum
Gletscherbahnhof der Zugspitzbahn

Abhängig von Witterung und
eigener Kondition können Sie über
einen leichten Klettersteig (ca. 1,5
Std) oder mit der Gipfelseilbahn die
letzten Meter nach oben
zurücklegen.

ganz oben: Gipfel-Brotzeit und Genießen
nachmittags: Talfahrt mit der Gondel
ca. 16 Uhr Abschluss und Verabschiedung

Änderungen der Tour, z.B. aufgrund der Witterung
oder besonderen Ereignissen, sind vorbehalten.

Voraussetzungen für die Teilnahme

- Körperliche Fitness und Kondition um bis zu 5 – 6 Stunden (ca. 1000 Höhenmeter, 10 km) mit Rucksack im Gebirge aufsteigen zu können
- Gesundheitlich eingeschränkte Teilnehmer müssen vorher mit ihrem Arzt Rücksprache halten.
- Gute Trittsicherheit (zum Teil exponierte Stellen, Geröllfelder und Schnee)
- Wandererfahrung in den Bergen ist hilfreich



*Wandern ist leise
Wandern macht ruhig
Wandern reduziert unsere Gedanken
auf das Wesentliche*

Ausrüstungsliste

- Berg- oder Trekking-**Stiefel** mit Profilsohle (am besten knöchelhoch)
- Geeignete Socken
- guter Rucksack mit Regenhülle oder mit wasserdichtem Beutel
- Regenjacke und Regenhose oder Poncho
- Regenschirm
- Lange Hose; evtl. kurze Hose
- Wechselwäsche
- Warmer Pullover oder Fleece-Jacke
- Kopfbedeckung für Sonne und Kälte
- dünne Handschuhe
- Sonnenbrille und Sonnencreme
- Trinkflasche mindestens 1 Liter
- Hüttenschlafsack oder Bettbezug
- Waschzeug
- Evtl. benötigte Medikamente
- Evtl. Teleskop-Wanderstöcke
- Falls vorhanden: DAV-Ausweis

Bei Fragen zur Ausrüstung
oder zu den Voraussetzungen
zur Teilnahme können Sie gerne vorab
mit der Referentin Simone Deubel
im Seminarhaus Grainau telefonieren.
Tel. 08821 – 966976-0