



Kräuter der Berge

Alpine Pflanzen und alte Bräuche

- Termin:** 28.06. – 30.06.2024
Fr 18 Uhr – So 13 Uhr
- Kosten:** € 240 inkl. Vollpension im Zweibettzimmer
Evtl. Fahrtkosten sind nicht im Preis inbegriffen
- Zzgl.:** Gästekarte € 7
- Referentin:** Katharina Fichtner
Dipl. Sozialpäd. (FH)
Naturpädagogin
Wildwechsel Natur-
schule
- Orga:** Simone Deubel

Bitte mitbringen:

- Wetterfeste Kleidung
- Wanderschuhe
- Tagesrucksack
- Trinkflasche,
- Taschenmesser
- ggf. Sitzunterlage,
- Korb/Baumwolltaschen zum Kräutersammeln,
- 3 - 4 Gläser mit Schraubdeckel

Gefördert durch StMELF Bayern

Weitere Veranstaltungen finden Sie auf unserer
Homepage
www.seminarhaus-grainau.de

Anfahrtsbeschreibung zum Seminarhaus Grainau

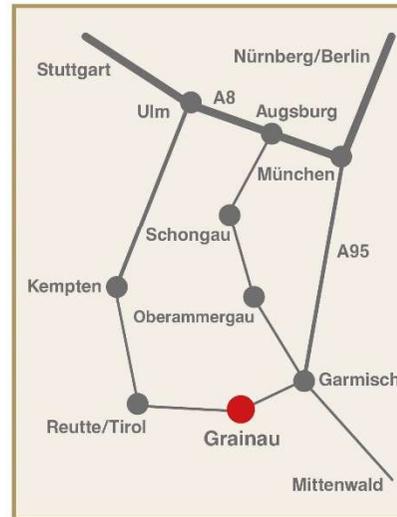
Mit der Bahn:

Vom Bahnhof Garmisch-Partenkirchen nehmen Sie den Eibsee Bus bis zur Haltestelle „Grainau, Dorfplatz Untergrainau“ (Fahrzeit ca. 30 min, Fahrplan unter www.eibseebus.de). Von dort der Straße Richtung Kapelle folgen und die nächste links in die Alpspitzstraße abbiegen (Gehzeit ca. 5 min).

Oder Sie nehmen ab Bahnhof Garmisch-Partenkirchen die Zugspitzbahn und steigen am „Grainau Zugspitzbahnhof“ aus (Fahrzeit 15 min, Fahrplan unter www.zugspitze.de/oeffnungszeiten). Nun links die Waxensteinstraße ortseinerwärts gehen und rechts in die Alpspitzstraße einbiegen (Gehzeit ca. 7 min).

Mit dem Auto:

Autobahn A95 München-Garmisch. Ab Autobahnende B23 nach Grainau, am Schild „Grainau/ Eibsee/ Zugspitze“ links abbiegen und der Loisachstraße folgen. Am Unteren Dorfplatz links abbiegen (Richtung Kurverwaltung) und die zweite Straße links in die Alpspitzstraße einbiegen. Nach 100m auf der rechten Seite finden Sie das Seminarhaus Grainau. Folgen Sie auch der Beschilderung „Jungbauernschule“.



Anschrift

Seminarhaus Grainau
Jungbauern-, Jungbäuerinnenschule e.V.
Alpspitzstraße 6 | Tel. 08821 / 966 976 0
82491 Grainau | Fax 08821 / 966 976 29
info@seminarhaus-grainau.de
www.seminarhaus-grainau.de



Kräuter der Berge



Alpine Pflanzen und alte Bräuche

28.06. – 30.06.2024

Anmeldeformular

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Seminar
„**Kräuter der Berge**“ vom **28.06. – 30.06.2024** an:

Name/Vorname

Geburtsdatum

Straße

PLZ, Ort

Telefon/Fax

E-Mail

Anmeldeschluss: 17. Juni 2024

Bei zu geringer Teilnehmerzahl behalten wir uns eine Absage
bis etwa 10 Tage vor Veranstaltungsbeginn vor.

Seminarpreis: € 240 inkl. Vollpension im Zweibettzimmer
zzgl. Gästekarte € 7

- Ich möchte ein EZ (Zuschlag € 18/Nacht - je nach Verfügbarkeit).
- Fotos von mir, die während des Seminars entstanden sind, dürfen in den Print- und Onlinemedien des Seminarhaus Grainau veröffentlicht werden.
- Ich werde die Seminargebühr nach Erhalt der Rechnung überweisen.
- Ich willige ein, dass meine Kontaktdaten zum Zwecke von Bildung von Fahrgemeinschaften an andere Seminarteilnehmer*innen übermittelt werden.

Sonstiges:

Ich erkläre hiermit die nach § 3a des EKD-Datenschutzgesetzes erforderliche Einwilligung zur Verarbeitung meiner personenbezogenen Daten durch das Seminarhaus Grainau ausschließlich für die Organisation und Durchführung der Veranstaltung sowie für eigene Veranstaltungshinweise. Ich kann diese Einwilligung jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen. Mit meiner Unterschrift erkenne ich die allgemeinen Geschäfts- und Datenschutzbestimmungen an (siehe www.jungbauernschule.de).

Ort, Datum Unterschrift

Kräuter der Berge

In den Bergen wachsen spezielle Kräuter und Pflanzen. Die alpinen Pflanzen sind extremen Witterungsbedingungen ausgesetzt und haben daher raffinierte Überlebensstrategien entwickelt. Dem Himmel ein Stück näher bilden sie mehr ätherische Öle als ihre "Kollegen" im Tal. Zudem riechen sie intensiver und haben oft eine starke Heilwirkung. Das uralte Kräuterwissen unserer Vorfahren sowie die besondere Rolle der Kräuter bei Jahreskreisfesten werden Thema sein. Bei einer Tour in die Berge werden wir Kräuter bestimmen, sammeln und anschließend in Schmackhaftes und Wohltuendes für die Gesundheit umwandeln. Wanderungen und beschauliche Momente in der Natur versprechen ein bezauberndes Bergwochenende.

Das Seminar wird gefördert durch das Bayerische Staatsministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten.

Programm

Freitag, 28.06.2024

18.00 Uhr Abendessen
19.00 Uhr Begrüßung und Kennenlernen
Abendausklang: **Kräuter im Alpenraum** – bis ca. 21.00 Uhr eine lange gemeinsame Geschichte wird lebendig. Spaziergang mit Übungen – Besonderheit der Berge und der Kräuter im Gebirge

Samstag, 29.06.2024

7.30 – 9.00 Uhr Frühstücksbuffet
9.00 Uhr Morgenimpuls aus dem Reich der Kräuter
anschließend **Ganztägige Wanderung in der Berglandschaft** mit Erkennen und Sammeln von Kräutern, Informationen über ihren Gebrauch und Übungen zum Verstehen der Lebensbedingungen im Gebirge
12.00 Uhr Brotzeit unterwegs mit deftigen Kräutern verfeinert
ca. 16.00 Uhr Kaffee und Kuchen an der Jungbauernschule
anschließend: Sortieren der gesammelten Pflanzen und näheres Kennenlernen einer Pflanze
18.00 Uhr Abendessen
abends **Räuchern von heimischen Kräutern** – bei gutem Wetter am Lagerfeuer

Sonntag, 30.06.2024

7.00 Uhr Morgenimpuls unter Bäumen (freiwillig)
7.30 – 9.00 Uhr Frühstücksbuffet
9.00 Uhr **Kräuterwerkstatt** mit Zubereitung von Salben, Ölen, Tinkturen und kulinarischen Köstlichkeiten
Gemeinsamer Abschluss
Mittagessen
12.00 Uhr Mittagessen

