



Gipfelerlebnisse

Bergwanderungen für Frauen

Das Wochenende startet am Freitagabend mit gemütlichem Kennenlernen und der Tourenplanung. Am Samstag wandern wir auf einen der eindrucksvollen Gipfel im Werdenfelser Land und genießen den unvergesslichen Blick auf das Zugspitzmassiv. Der Sonntag lädt zu einer etwas kürzeren, gleichzeitig nicht weniger beeindruckenden Tour durch die Bergwelt ein.

Die Tourenausswahl erfolgt je nach Witterung.

Anforderung: Körperliche Fitness und Gesundheit für ca. 5 Stunden Gehzeit (ca. 800 Höhenmeter Auf- und Abstieg).

Termin: 05.07. – 07.07.2024
Fr. 18 – So. 16 Uhr

Kosten: € 230 im Zweibettzimmer inkl. HP und 2x Lunchpaket zzgl. Gästekarte € 7

Orga: Simone Deubel

Alle Seminarprogramme finden Sie auch zum Download auf unserer Homepage www.seminarhaus-grainau.de

Anfahrtsbeschreibung zum Seminarhaus Grainau

Mit der Bahn:

Vom Bahnhof Garmisch-Partenkirchen nehmen Sie den Eibsee Bus bis zur Haltestelle „Grainau, Dorfplatz Untergrainau“ (Fahrzeit ca. 30 min, Fahrplan unter www.eibseebus.de). Von dort der Straße Richtung Kapelle folgen und die nächste links in die Alpstizstraße abbiegen (Gehzeit ca. 5 min).

Oder Sie nehmen ab Bahnhof Garmisch-Partenkirchen die Zugspitzbahn und steigen am „Grainau Zugspitzbahnhof“ aus (Fahrzeit 15 min, Fahrplan unter www.zugspitze.de/oeffnungszeiten). Nun links die Waxensteinstraße ortseinerwärts gehen und rechts in die Alpstizstraße einbiegen (Gehzeit ca. 7 min).

Mit dem Auto:

Autobahn A95 München-Garmisch. Ab Autobahnende B23 nach Grainau, am Schild „Grainau/ Eibsee/Zugspitze“ links abbiegen und der Loisachstraße folgen. Am Unteren Dorfplatz links abbiegen (Richtung Kurverwaltung) und die zweite Straße links in die Alpstizstraße einbiegen. Nach 100m auf der rechten Seite finden Sie das Seminarhaus Grainau. Folgen Sie auch der Beschilderung „Jungbauernschule“.



SEMINARHAUS Grainau

Anschrift

Seminarhaus Grainau

Jungbauern-, Jungbäuerinnenschule e.V.
Alpstizstraße 6 | Tel. 08821/ 966 976 0
82491 Grainau | Fax 08821/ 966 976 29
info@seminarhaus-grainau.de
www.seminarhaus-grainau.de



„Gipfelerlebnisse“

Bergwanderungen für Frauen



05.07. – 07.07.2024

Anmeldeformular

Hiermit melde ich mich verbindlich zu „Gipfelerlebnisse“ vom **05.07. – 07.07.2024** an:

Name

Vorname

Geburtsdatum

Straße

PLZ, Ort

Telefon/Fax

E-Mail

Anmeldeschluss: 24.06.2024

Bei zu geringer Teilnehmerzahl behalten wir uns eine Absage bis etwa 10 Tage vor Veranstaltungsbeginn vor.

Seminarkosten: € 230 inkl. Halbpension + 2 x Lunchpaket im Zweibettzimmer
zzgl. Gästekarte € 7

- Ich möchte ein EZ (Zuschlag € 18/Nacht - nur nach Verfügbarkeit).
- Fotos von mir, die während des Seminars entstanden sind, dürfen in den Print- und Onlinemedien des Seminarhaus Grainau veröffentlicht werden.
- Ich überweise die Seminargebühr nach Erhalt der Rechnung.
- Ich willige ein, dass meine Kontaktdaten zum Zwecke von Bildung von Fahrgemeinschaften an andere Seminarteilnehmer*innen übermittelt werden.

Sonstiges:

Ich erkläre hiermit die nach § 3a des EKD-Datenschutzgesetzes erforderliche Einwilligung zur Verarbeitung meiner personenbezogenen Daten durch das Seminarhaus Grainau ausschließlich für die Organisation und Durchführung der Veranstaltung sowie für eigene Veranstaltungshinweise. Ich kann diese Einwilligung jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen. Mit meiner Unterschrift erkenne ich die allgemeinen Geschäfts- und Datenschutzbestimmungen an (siehe www.jungbauernschule.de).

Ort, Datum

Unterschrift

Ablauf

Freitag, 05.07.2024

bis 18 Uhr Anreise und Zimmervergabe
18 Uhr Abendessen warm
19 Uhr Begrüßung
Infos und Tourenplanung

Samstag, 06.07.2024

7.30 Uhr Frühstücksbüffet
8.30 Uhr Aufbruch zu unserer Wanderung
mittags Brotzeit unterwegs
Wir wandern, genießen die Landschaft und besteigen einen Berggipfel
(Tourenauswahl je nach Wetter und Verhältnissen)
abends Abendessen im Seminarhaus

Sonntag, 07.07.2024

morgens Frühstück
anschließend Gemeinsame Wanderung und Berge erklimmen
mittags Brotzeit unterwegs
ca. 16 Uhr Ende der Veranstaltung



Voraussetzungen für die Teilnahme

- Körperliche Fitness und Kondition um bis zu 5 Stunden (max. 1000 Höhenmeter) mit Rucksack im Gebirge aufsteigen und absteigen zu können.
- Gesundheitlich eingeschränkte Teilnehmer müssen vorher mit ihrem Arzt Rücksprache halten.
- Trittsicherheit
- Wandererfahrung in den Bergen ist hilfreich

Ausrüstungsliste

- Berg- oder Trekkingschuhe mit Profilsohle
- Geeignete Socken
- Regenbekleidung
- Regenschirm
- Tagesrucksack
- Kopfbedeckung für Sonne und Kälte
- Sonnenbrille und Sonnencreme
- Trinkflasche mindestens 1 Liter
- Brotzeitbox
- Evtl. benötigte Medikamente
- Evtl. Teleskop-Wanderstöcke

Bei Fragen zur Ausrüstung oder zu den Voraussetzungen zur Teilnahme können Sie gerne vorab mit dem Seminarhaus-Team telefonieren:

Tel. 08821 – 966976-0.