



Bildungs- und Gesundheitstage für Landfrauen ü 60

Gönnen Sie sich Zeit für neue Impulse und interessante Eindrücke. Ein Vortrag vom Förster Mark verspricht spannende Einblicke in das Thema Bergwald und Klimawandel. Kleine praktische Übungen und Impulse fördern das eigene Wohlbefinden. Eine Exkursion mit landwirtschaftlicher Betriebsbesichtigung bringt Sie der Zugspitzregion näher. Der Austausch mit Gleichgesinnten, gemeinsames Lachen und gemütliches Beisammensein runden die Tage ab.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen.

Termin: 25.03. – 27.03.2024

Kosten: € 185 inkl. Vollpension Unterkunft im Zweibettzimmer. Fahrtkosten und Eintritte sind nicht im Preis enthalten.

Organisation: Simone Deubel

Bitte mitbringen:

- Bequeme Schuhe
- evtl. Badekleidung für den Besuch des Zugspitzbades

Gefördert durch BStMELF

Anfahrtsbeschreibung zum Seminarhaus Grainau

Mit dem Auto:

Autobahn A95 München Garmisch, von dort B23 nach Grainau, am Schild "Grainau/ Eibsee/Zugspitze" biegen Sie links ab, folgen dann der Loisachstraße und biegen nach links in den Unteren Dorfplatz (Richtung Kurverwaltung) ein. Nehmen Sie nun die zweite Straße links, nach 100 m auf der rechten Seite finden Sie das Seminarhaus Grainau. Die zweite Hofeinfahrt führt direkt zu unserer Villa Wetterstein. Folgen Sie auch der Beschilderung "Jungbauernschule".

Mit der Bahn:

Vom Bahnhof Garmisch-Partenkirchen nehmen Sie den Eibseebus nach Grainau/Haltestelle "Unterer Dorfplatz" (Fahrzeit ca. 30 min). Von dort Richtung Kapelle und die nächste links in die Alpstizstraße abbiegen. (Gehzeit 2min).

Oder Sie nehmen von Garmisch-Partenkirchen die Zugspitzbahn und steigen am Zugspitzbahnhof Grainau aus.

Nun links die Waxensteinstraße entlang und rechts in die Alpstizstraße einbiegen (Gehzeit ca. 7 min).



SEMINARHAUS
Grainau

Anschrift

Seminarhaus Grainau Jungbauernschule e.V.

Alpstizstr. 6, 82491 Grainau

Tel. 08821/9669760

Fax 08821/8443



SEMINARHAUS
Grainau

“Geh aus mein Herz und suche Freud”

Bildungs- und Gesundheitstage für Landfrauen ü 60



25.03. – 27.03.2024
im Zugspitzdorf Grainau

Anmeldeformular

Hiermit melde ich mich verbindlich an zur Veranstaltung
„**Bildungs- und Gesundheitstage für
Landfrauen ü 60**“ vom **25.03.2024 – 27.03.2024**

Name

Vorname

Geburtsdatum

Straße

PLZ, Ort

Telefon/Fax

E-Mail

Anmeldeschluss: 14. März 2024

- Ich möchte ein EZ (Zuschlag € 18/Nacht - je nach Verfügbarkeit).
- Fotos von mir, die während des Seminars entstanden sind, dürfen in den Print- und Onlinemedien des Seminarhaus Grainau veröffentlicht werden.
- Ich werde die Seminargebühr nach Erhalt der Rechnung überweisen.
- Ich willige ein, dass meine Kontaktdaten zum Zwecke von Bildung von Fahrgemeinschaften an andere Seminarteilnehmer*innen übermittelt werden.

Ich erkläre hiermit die nach § 3a des EKD-Datenschutzgesetzes erforderliche Einwilligung zur Verarbeitung meiner personenbezogenen Daten durch das Seminarhaus Grainau ausschließlich für die Organisation und Durchführung der Veranstaltung sowie für eigene Veranstaltungshinweise. Ich kann diese Einwilligung jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen. Mit meiner Unterschrift erkenne ich die allgemeinen Geschäfts- und Datenschutzbestimmungen an (siehe www.seminarhaus-grainau.de).

Ort, Datum Unterschrift

Programm

Montag, 25.03.2024

11.00 Uhr Anreise
11.30 Uhr Gemeinsame Begrüßung
12.00 Uhr Mittagessen
13.30 Uhr Kleiner Dorfrundgang
14.30 Uhr **„Der Wolf, der Bergwald und Veränderungen durch den Klimawandel“**
mit Förster Joachim Mark
Kaffee und Kuchen
zwischen durch
18.00 Uhr Abendessen
20.00 Uhr **Kleine Nachtmusik**
im Grainauer Kurhaus,
Saal Waxenstein
(optionales Programm)

Dienstag, 26.03.2024

8.00 Uhr Frühstücksbuffet
9.00 Uhr Morgeneinstimmung
9.30 Uhr **„Wohlfühlen trotz kleiner Wehwehchen“**
Kleine Übungen aus dem Yoga und Entspannung am Stuhl mit Sandra Trapp
12.00 Uhr Mittagessen
13.30 Uhr **Exkursion** mit Betriebsbesichtigung und kleinem Spaziergang
anschließend Kaffee und Kuchen unterwegs
18.00 Uhr Abendessen
abends Gemütliches Beisammensein

Mittwoch, 27.03.2024

8.00 Uhr Frühstücksbuffet
9.00 Uhr Morgeneinstimmung
anschließend **„Unsere Rollen im Leben“**
und Praktisches zur Gesundheitsförderung mit Reiner Schmelz
ansch. Gemeinsamer Abschluss
12.00 Uhr Mittagessen
13.00 Uhr Heimreise

Das Programm versteht sich als Angebot und ist für Ihre Vorschläge offen!
Änderungen im Programm behalten wir uns vor.

