



Schachenwanderung für Frauen

Wichtige Informationen im Überblick:

Termin: 19.08. – 21.08.2023

Kosten: € 220 inkl. Halbpension mit Lunchpaket im Zwei-/Mehrbett-Zimmer
Fahrtkosten und Eintritte sind nicht im Preis inbegriffen

Leitung: Heidi Haller
Dipl.-Sozialpädagogin

Orga: Simone Deubel

Bitte mitbringen:

Rucksack (mit wasserdichtem Beutel oder Regenhülle), Wanderschuhe, Wechselwäsche, Wasserflasche, Regenbekleidung: Jacke und Hose oder Poncho, evtl. Regenschirm, Sonnenschutz (Brille und Creme), Kopfbedeckung gegen Sonne und Kälte, evtl. Medikamente

Falls vorhanden:

(Teleskop-)Wanderstöcke

Anfahrtsbeschreibung zum Seminarhaus Grainau

Mit dem Auto:

Autobahn A95 München Garmisch, von dort B23 nach Grainau, am Schild "Grainau/ Eibsee/Zugspitze" biegen Sie links ab, folgen dann der Loisachstraße und biegen nach links in den Unteren Dorfplatz (Richtung Kurverwaltung) ein. Nehmen Sie nun die zweite Straße links, nach 100 m auf der rechten Seite finden Sie das Seminarhaus Grainau. Die zweite Hofeinfahrt führt direkt zu unserer Villa Wetterstein. Folgen Sie auch der Beschilderung "Jungbauernschule".

Mit der Bahn:

Vom Bahnhof Garmisch-Partenkirchen nehmen Sie den Eibseebus nach Grainau/Haltestelle "Unterer Dorfplatz" (Fahrzeit ca. 30 min). Von dort Richtung Kapelle und die nächste links in die Alpstizstraße abbiegen. (Gehzeit 2min).

Oder Sie nehmen von Garmisch-Partenkirchen die Zugspitzbahn und steigen am Zugspitzbahnhof Grainau aus.
Nun links die Waxensteinstraße entlang und rechts in die Alpstizstraße einbiegen (Gehzeit ca. 7 min).



Anschrift

Seminarhaus Grainau Jungbauernschule e.V.
Alpstizstr. 6, 82491 Grainau
Tel. 08821/9669760
Fax 08821/8443



Schachenwanderung für Frauen



19.08. – 21.08.2023

Wichtig: Die Gehzeit zum Schachen beträgt in etwa 4,5 Stunden. Insgesamt werden an diesem Tag ca. 1.000 Höhenmeter bewältigt. Gute Gesundheit und etwas Kondition sind erforderlich. Gesundheitlich eingeschränkte Teilnehmer müssen vorher mit ihrem Arzt Rücksprache halten.

Anmeldeformular

Hiermit melde ich mich verbindlich zur Veranstaltung
„Schachenwanderung für Frauen“ vom 19.08.–21.08.23 an:

Name

Vorname

Geburtsdatum

Straße

PLZ, Ort

Telefon/Fax

E-Mail

Anmeldefrist: 9. August 2023

Bei zu geringer Teilnehmerzahl behalten wir uns eine Absage
bis etwa 10 Tage vor Veranstaltungsbeginn vor.

Seminarkosten: € 220 im Zwei-/Mehrbett-Zimmer
inkl. Halbpension + Lunchpaket

- Ich möchte ein EZ (Zuschlag € 13/Nacht - nur nach Verfügbarkeit).
- Fotos von mir, die während des Seminars entstanden sind, dürfen in den Print- und Onlinemedien des Seminarhaus Grainau veröffentlicht werden.
- Ich überweise die Seminargebühr nach Erhalt der Rechnung.
- Ich willige ein, dass meine Kontaktdaten zum Zwecke von Bildung von Fahrgemeinschaften an andere Seminarteilnehmer*innen übermittelt werden.

Sonstiges:.....

Ich erkläre hiermit die nach § 3a des EKD-Datenschutzgesetzes erforderliche Einwilligung zur Verarbeitung meiner personenbezogenen Daten durch das Seminarhaus Grainau ausschließlich für die Organisation und Durchführung der Veranstaltung sowie für eigene Veranstaltungshinweise. Ich kann diese Einwilligung jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen. Mit meiner Unterschrift erkenne ich die allgemeinen Geschäfts- und Datenschutzbestimmungen an (siehe www.jungbauernschule.de).

Ort, Datum Unterschrift

Schachenwanderung für Frauen

19.08. – 21.08.2023

Der Schachen ist ein Ort mit einer einzigartigen Ausstrahlung - was sicherlich König Ludwig II. dazu bewogen hat, genau dort sein Jagdschloss zu errichten und sich in eine einsame Märchenwelt aus 1001 Nacht zurückzuziehen.

Der Alpengarten am Schachen mit über 1000 Pflanzenarten aus den verschiedensten Bergregionen lädt zum Staunen ein.



Wir haben diese Schachenwanderung bewusst für Frauen geschrieben, da Frauen manches mit anderen Augen sehen und auch der sportliche Aspekt einer Bergwanderung meist eher im Hintergrund steht.

Wir wollen daher auch nicht so schnell wie möglich den Gipfel stürmen, sondern lassen uns Zeit, die Bergwelt auf uns wirken zu lassen.

Unterwegs werden wir oft innehalten, den Blick schweifen lassen, das eine oder andere Liedchen singen, die Füße im klaren Bergwasser baden und zwischendrin herzlich Brotzeit machen. Zeit für Natur, für Lachen, für Freundschaft und für sich selbst.

Programmablauf

(witterungsbedingte Änderungen vorbehalten)

Samstag, 19.08.2023

bis 17.30 Uhr	Anreise und Zimmerverteilung
18.00 Uhr	Warmes Abendessen
anschließend	Begrüßung, Kennenlernrunde, Informationen zur Wanderung, Abendspaziergang zum Badersee

Sonntag, 20.08.2023

7.00 Uhr	Frühstück
7.45 Uhr	Abfahrt ins Elmatal, von dort Beginn der Wanderung über den „Königsweg“ zum Königshaus am Schachen
mittags	Brotzeit unterwegs
nachmittags	Besichtigung des Königshauses
abends	Abendessen im Berggasthof Schachenhaus
anschließend	„Wohlfühlen am Berg“ und gemütliches Zusammensein mit „Wein, Weib und Gesang“
nachts	Übernachtung auf der Hütte in Mehrbettzimmern

Montag, 21.08.2023

6.00 Uhr	Sonnenaufgangswanderung zum Frauenalpl (nur für Frühaufsteherinnen)
8.00 Uhr	Berghütten-Frühstück
9.00 Uhr	Führung im Botanischen Alpengarten
	Abstieg über Almwiesen und Bergwald
nachmittags	Verabschiedung und Heimreise

*Nach Rücksprache ist auch eine zusätzliche
Übernachtung an der Jungbauernschule möglich.
Unser aktuelles Hygienekonzept finden Sie unter
www.seminarhaus-grainau.de.*