

# Programm 2023

## Bildung & Erlebnis an der Zugspitze



## Leid, jetz is soweit – es is Zeid -fia d'Freid!

"Was, grad jetz, wo doch...?" "Ja, aa grad jetz!" Vui Leid moana, de Freid kimmd vo außen. Aba des stimmt ned. D'Freid kimmd vo innen!

I hob scho Zeidn kabd, do hod mi nix gfreit, egal was außn war. Und aa andersrum: i hab so vui innere Freid ghabt, da war's scho wieda egal, was außn war.

Probier's aus: Du kannst de gfrein, weil da Schnee grad kimmd, und du kannst de frein, weil da Schnee grad ned kimmd! Es is einfach dei eigne Entscheidung!

Und jeda had sei eignen Erfahrungen wia er leichta den Weg zua innern Freid find: Mia huift z.B. s'Singa, oda in de Natua zua gengan. Es muaß ned imma a perfekta Woid sei, des ko aa a gloans, unscheinbars Bleamal neba da Teerstraß sei. Und a ehrlichs Gspräch mit am Menschn, des freid mi aa oft.

Und jetz zum Jahresprogramm 2023.

Kimm zu uns und mach da a schöne und interessante "Aus-Zeit" mit guade Leid um di herum. Aber no wichtiger is, dass du dann voller Freid wieder hoam fahrst. Mit ganz vui Kroft, um de Freid im Alltag aufrecht zum dahoidn – oda vuileicht realistischa - oiwei wieda nei zu finden.

I bin ma sicha, du wirst a passends Seminar für di finden.

Mia, unsa ganzes Team, frein uns auf di!
Herzlich - da Reiner Schmelz



## INHALT

Seminare und Bildungsangebote für Gruppen	04
Land und Landwirtschaft	06
Kommunikation und Persönlichkeit	14
Berge und Natur	20
Gesundheit	27
Musik und Kreativität	34
Familien	36
Kinder und Jugendliche	38
Online-Seminare	41
Seminare der Bayerischen Jungbauernschaft	42
Seminarhaus Grainau und das Team	46
Veranstaltungsübersicht	48
Information and Annaldana	ΕO

#### Herzlich willkommen zu unseren Seminaren

Bildung, Berge und Begegnung – unsere Seminare sind offen für alle Interessierten und finden in kleinen Gruppen statt. Unser Anspruch ist es, qualifizierte Bildungsangebote in einer Atmosphäre des Miteinanders zu bieten. Dabei ist die Berglandschaft mehr als nur Kulisse, sie bietet Inspiration, Erholung und Herausforderung.

Lassen Sie sich überraschen!



### Bildungsangebote für Gruppen

Für Gruppen, Vereine, Firmen, Institutionen und soziale Einrichtungen gestalten wir auf Anfrage 1- bis 5-tägige maßgeschneiderte Programme.

#### Teamtraining an der Zugspitze

Das Miteinander in Ihrem Team stärken – unsere outdoor-gestützten Trainings fördern effektive Zusammenarbeit und Kommunikation in Ihrem Team.

#### Erlebnispädagogik

Abenteuer Lernen – unsere erlebnispädagogischen Angebote in eindrucksvoller Bergwelt vermitteln nachhaltige Erfahrungen und ganzheitliches Lernen. Ideal für Schulklassen, Jugendgruppen und Vereine.

#### Resilienz-Förderung

Persönliche Ressourcen stärken – in unserem Resilienz-Training können Sie in Ihrem Team die persönlichen Stärken fördern, um das (Berufs-) Leben gelassener und stressfreier zu gestalten.

#### Kooperationsseminar

Sie möchten Ihr Seminarprogramm mit unseren Bildungsangeboten kombinieren? Gerne führen wir gemeinsam mit Ihnen ein Kooperationsseminar durch.

Wenden Sie sich einfach an uns. Wir beraten Sie gerne!



#### Land und Landwirtschaft

diesen Qualifikationen entscheidend ab.

# Der 69. Grainauer Grundkurs – "Hier wächst Persönlichkeit"

Der Grundkurs richtet sich speziell an junge Erwachsene zwischen 18 und 28 Jahren mit landwirtschaftlichem Bezug. Gestärkt werden Persönlichkeit und Allgemeinbildung sowie unternehmerisches Denken und Handeln. Dazu werden besonders die Schlüsselqualifikationen trainiert. Teamfähigkeit, Kommunikations- und Verhandlungstechniken, Konfliktfähigkeit, Toleranz und Selbstbewusstsein gehören ebenso dazu wie Kenntnisse über die eigenen Stärken und Schwächen. Denn: privater und beruflicher Erfolg hängen von eben

Ein wichtiges Standbein des Grundkurses ist die Vermittlung von aktuellem Wissen in Landwirtschaft, Agrarpolitik, politischer und sozialer Bildung. Auch

lebenspraktische Themen, Fremdsprachen, Exkursionen und Sport haben ihren Platz im Seminar.

Die Absolventinnen und Absolventen fühlen sich nach dem Grundkurs gestärkt und sehen ihre beruflichen und privaten Ziele klarer. Mit diesem Rüstzeug gestalten sie ihre individuelle Zukunft, sei es als Jungunternehmer auf dem elterlichen Betrieb, in einer zusätzlichen Ausbildung, als Selbstständige oder Angestellte in oder außerhalb der Landwirtschaft.







# Das Praxisjahr nach der Berufsausbildung ist für den Grundkursbesuch von Junglandwirten besonders geeignet!

Für weitere Informationen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung! Martin Schneyder, Reiner Schmelz oder Simone Deubel: **Tel. 08821/966976-0** 

**Termin:** 06.01. – 18.03.2023

**Eigenanteil:** € 4.250 / € 3.500 / € 2.300 / € 1.350

je nach Fördermöglichkeit

(Richtlinienänderungen vorbehalten; Stand November 2022)

**Leitung:** Reiner Schmelz, Martin Schneyder,

Simone Deubel, Frank Schauer, Lucia Römer Gefördert: Kinder- und Jugendplan des Bundes (KJP)



Übrigens,
wenn es dieses
Jahr nicht klappt,
der nächste Termin
für den Grainauer
Grundkurs ist vom
06.01. – 16.03.2024



#### "Follow-Up" Seminar für 69. Grundkurs

Fast 8 Monate später – was ist inzwischen passiert, was hat sich verändert? Zurück im Alltag, Betrieb, zurück in der Familie - wie ist es mir dabei ergangen? Welche Impulse aus dem Grundkurs haben schon Früchte getragen? Im Gespräch untereinander werden wir uns austauschen, bestärken und neue Früchte säen. Die eindrucksvolle herbstliche Berglandschaft lädt ein draußen unterwegs zu sein. Ziel ist es, das eigene Leben bewusst wahrzunehmen, zu reflektieren und eigene Handlungsansätze zu erarbeiten.

Termin: 10.11. - 12.11.2023

> Fr. 18.00 - So. 13.00 Uhr € 150 inkl. VP im MBZ Frank Schauer und andere

Referent: Leitung: Simone Deubel Gefördert: StMELF Bayern

Kosten:



#### Unternehmen-Neu-Land-Seminar für den 55. – 68. Grundkurs

Mit neuen Impulsen und interessante Themen richtet sich dieses Seminar an ehemalige Grundkursler\*innen. Eine kleine Auszeit in Grainau für mehr Gelassenheit, Zufriedenheit und Erfolg. Bewegung draußen und die Zugspitzlandschaft inspirieren uns dabei.

Und wichtig sind natürlich die gemeinsamen Gespräche und das Kennenlernen von anderen Grundkursler\*innen. Ziel ist es, das eigene Leben bewusst wahrzunehmen, zu reflektieren und gegebenenfalls eigene Handlungsansätze zu erarbeiten.

Termin:

10.11. - 12.11.2023

Kosten: Organisation: Gefördert:

Fr 18.00 - So 13.00 Uhr € 150 inkl. VP im MBZ

Simone Deubel StMELF Bayern

#### Aufbauseminar für ehemalige Grundkursteilnehmer\*innen "Impulse, Aktuelles und Gespräche"

Das jährlich stattfindende Aufbauseminar bietet Impulse, aktuelle Informationen aus Landwirtschaft, Politik und Gesellschaft, sowie Gelegenheit zum Wiedersehen und Erfahrungsaustausch für ehemalige Grundkursler\*innen. Inklusive Halbtages-Exkursion in der Region!

Die aktuellen Themen werden ca. 6 Wochen vorher bekannt gegeben.

#### Folgende Grundkurse haben heuer ein Jubiläum:

54. Grundkurs von 2008 15-jähriges

49. Grundkurs von 2003 20-jähriges

44. Grundkurs von 1998 25-jähriges

39. Grundkurs von 1993 30-jähriges

34. Grundkurs von 1988 35-jähriges 29. Grundkurs von 1983 40-jähriges

24. Grundkurs von 1978 45-jähriges

19. Grundkurs von 1973 50-jähriges

Jubiläumskurse können auch außerhalb des großen Aufbauseminars ein exklusives Treffen übers Wochenende mit uns in Grainau organisieren.

Termin: 01.12. - 03.12.2023

€ 150 inkl, VP im MBZ/Zweibettzimmer Kosten:

Reiner Schmelz, Martin Schneyder Leitung:

Gefördert: | BMEL, StMELF Bayern

"Freundschaft, das ist wie Heimat." Kurt Tucholsky



#### Homöopathie für Pflanzen

Pflanzen reagieren erstaunlich gut auf Homöopathie! Die Referentin Christiane Maute gilt als Pionierin der Pflanzenhomöopathie. Seit 2001 forscht sie zu diesem Thema und schrieb mehrere Bücher.

Dieses praxisorientierte Seminar richtet sich an interessierte Menschen in Gartenbau- oder Agrarbetrieben, ebenso an Hobbygärtner- oder Zimmerpflanzen-Liebhaber. Das Ziel ist der chemiefreie und nachhaltige Einsatz von Homöopathie für Pflanzen. Sowohl Einsteiger als auch Homöopathie-Erfahrene profitieren von diesem Seminar. Dieser "andere Weg" ist erlernbar und unglaublich spannend.

Termin: 11.03. - 12.03.2023

Kosten: € 199 inkl. VP im Zweibettzimmer

oder

für Pendler: €139 inkl. VP ohne Ü Referenten: Christiane Maute ® - Heilpraktikerin

Georg Schmötzer, Gärtnermeister

Reiner Schmelz Organisation:





#### Obstbaumschnitt Frühjahrspflege für junge und ältere Bäume

In diesem Seminar lernen Sie die Grundlagen zum richtigen Schneiden von Obstbäumen kennen. Wasserschosse und andere Fehlentwicklungen können so vermieden werden. Schnittgesetze, Baumformen, Schnittzeiten und praktische Schnittübungen hauptsächlich an hochstämmigen Obstbäumen sind das Thema.

Termin: 10.03. - 11.03.2023

Fr. 18.00 - Sa. 16.00 Uhr

€ 145 inkl. VP im Zweibettzimmer Kosten: Referent: Martin Kurschatke, Fachagrarwirt für

Baumpflege und Baumschnitt

Organisation: Simone Deubel Gefördert: StMELF Bayern

#### Brot, Pizza & mehr ... traditionelles Backen mit dem Holzofen

Sie wollten schon immer Ihr eigenes Brot backen, mit der Familie und Freunden im Sommer Pizza oder im Winter einen köstlichen Flammkuchen in gemütlicher Runde am Holzofen genießen? Oder möchten Sie Besuchergruppen auf Ihrem Betrieb mit Spezialitäten aus dem Ofen überraschen?

Dieses Wochenende bietet Ihnen die Möglichkeit, verschiedene Rezepte und den Umgang mit dem Holzofen auszuprobieren.

Wir backen zusammen Pizza, Brot & mehr, herzhaft und süß, mit Sauerteig, Roggen-, Weizen- und Dinkelmehl. Gebacken wird mit dem Holzbackofen unseres Backhauses, aber auch mit einem kleinen mobilen Holzbackofen.

**Termin:** 23.06. – 24.06.2023

Kosten: € 150 inkl. VP im Zweibettzimmer Referentinnen: Gabi Dölling und Margit Treffer

Organisation: Martin Schneyder
Gefördert: StMELF Bayern

## Bienen - ein Hobby für mich? Einsteigerseminar

Bienen sind faszinierende Wesen. Sie leben in einem hochorganisierten Sozialstaat, sind als Bestäuber unerlässlich und produzieren schmackhaften Honig. Das Seminar richtet sich an all diejenigen, die überlegen selbst Bienen zu halten: Passen Bienen zu mir? Wie beginne ich am besten? Welches Zubehör ist sinnvoll? Worauf muss ich achten bei Produktion, Gesundheit, rechtlichen Belangen, und vieles mehr. Ein spannendes Wochenende für Frauen und Männer jeden Alters. Vorerfahrung ist hilfreich, aber nicht notwendig.

**Termin:** 30.06. – 02.07.2023

**Kosten:** € 215 inkl. VP im Zweibettzimmer

Referentin: Adelheid Maria Klein
Organisation: Reiner Schmelz
Gefördert: StMELF Bayern





#### Mähen mit der Handsense Traditionelle bäuerliche Kunst erlernen

Das Mähen mit der Handsense ist eine uralte bäuerliche Kunst, die wieder zunehmend praktiziert wird. Der Referent, Biobauer Georg Hahn, führt eine eigene Sensenschule und hat alles Nötige dabei: Sensen, Rechen und das Material zum Dengeln der Sensen werden von ihm gestellt. Er unterrichtet die Theorie und Praxis des Sensens und Dengelns und gibt wertvolle Hinweise zur Produktion von Heu und/oder Kompost. Diese Arbeit ist umweltfreundlich, leise, gesundheitsfördernd, auch in schwierigem Gelände möglich und, wenn man/frau skann. meditativ.

**Termin:** 07.07. – 08.07.2023

Referent: Georg Hahn
Organisation: Reiner Schmelz
Gefördert: StMELF Bayern

## Motorsägen Kurs "Baumfälltechnik" nach DGUV 214-059

Für Waldbesitzer und alle anderen Interessierten. Der Kurs wird gemäß den Anforderungen der einzelnen Berufsgenossenschaften durchgeführt.

Inhalte des zweitägigen Kurses: Grundkenntnisse in Theorie und Praxis; Sägen am liegenden Holz; Fällen und Entasten von Bäumen. Die Teilnehmer\*innen erhalten ein von den verschiedenen Berufsgenossenschaften und Forstämtern anerkanntes Zertifikat.

**Termin:** nach Absprache

(Freitagnachmittag bis Samstagnachmittag)

**Kosten:** € 149 ohne Übernachtung!

**Referent:** Johannes Unland

#### Fachagrarwirt Rechnungswesen-Ein Dienstleistungsberuf mit Zukunft!

Sie möchten gerne in einem Steuerbüro mitarbeiten und in erster Linie landwirtschaftliche Betriebe betreuen? Dies ist möglich als Vollzeitberuf oder mit Landwirtschaft im Nebenerwerb.

Dazu sollten Sie die Prüfung zum/r Fachagrarwirt/in Rechnungswesen absolvieren. In einem neunmonatigen Vollzeitkurs werden Sie darauf vorbereitet.

Die Durchführung des Kurses findet in enger Kooperation mit der ASOB (Akademie für Steuern, Organisation und Beratung GmbH) statt.

Nächster Lehrgangsstart:

Ort:

Ansprechpartnerin:

Oktober 2023 Seminarhaus Grainau Türkan Banal

Türkan Benal



#### Hofübergabe gestalten – typische Konflikte, Lösungsansätze, steuerliche Risiken und Gestaltungsmöglichkeiten

In diesem Seminar bekommen Sie im ersten Teil Hintergrundwissen zur sozialen Seite der Hofübergabe z. B. typische Konflikte zwischen Jung und Alt und wie man ihnen konstruktiv begegnen kann. Im zweiten Teil erläutert ein in Hofübergaben erfahrener Steuerberater Ihnen Gestaltungsmöglichkeiten aus vermögens-, sozialversicherungs- und steuerrechtlicher Sicht. Denn gerade in der Landwirtschaft kann es beim Schenken und Vererben von landwirtschaftlichem Vermögen an mehrere Erben oder unüberlegten Rückbehaltsregelungen zu überraschend hohen Steuerbelastungen kommen.

**Termin:** 08.12. – 09.12.2023

**Kosten:** € 230 inkl. VP im Zweibettzimmer

EZ-Zuschlag € 13 pro Nacht

Referenten: Martin Schneyder

Karsten Roth, Dipl.-Ing. agr. und StB

Landw. Buchführungsdienst

**Gefördert:** StMELF Bayern

#### Köstlichkeiten im Herbst Traditionelles Schmalzgebäck selbst backen

Im Herbst wird in Bayern wieder traditionell Schmalzgebäck gemacht: Schmalznudeln, Auszogne und Kirchweihnudeln schätzt und kennt jeder. Aber es gibt noch viele andere Arten von Schmalzgebäck. An diesem Wochenende backen wir Schuxen, Hasenöhrl, Topfenstriezel etc. und zeigen Ihnen, wie Sie diese altbewährten und heißgeliebten Köstlichkeiten selbst herstellen können.

**Termin:** 14.10. – 15.10.2023

Kosten: € 150 inkl. VP im Zweibettzimmer Referentinnen: Gabi Dölling und Margit Treffer

Organisation: Martin Schneyder StMELF Bayern

#### Kommunikation & Persönlichkeit

#### "Ich bin – ich kann" – Alpenökologie und Persönlichkeitsbildung

Das Seminar gibt Einblicke in die Besonderheiten der Alpenökologie in der Zugspitzregion. Weitere Schwerpunkte sind "Persönliche Stärken stärken" sowie sicheres Auftreten und Reden.

#### Inhalte:

- Geführte Natur-Exkursionen mit Möglichkeit der Adlerbeobachtung
- Alpenökologie und globaler Klimawandel
- Besuch beim Bergbauern Alpine Landwirtschaft
- Stärken fördern mit dem DISG- Verhaltensmodell
- · Sicher auftreten und überzeugend kommunizieren

**Termin:** 16.01. – 20.01.2023

Mo. 13.00 bis Fr. 12.00 Uhr

**Kosten:** € 295 inkl. HP und Lunchpaket

im Zweibettzimmer

Organisation: Simone Deubel Gefördert: StMELF Bayern



## Frei sprechen – gekonnt auftreten Grundlagen erfolgreicher Kommunikation

In diesem Seminar erlernen Sie gekonntes Auftreten und gewinnen Sicherheit beim Reden vor Gruppen. Egal ob Jungbauernschaft, Maschinenring, Arbeitswelt, Kommunalpolitik, Berufsverband oder im Verein: Überall sind wir gefordert vor Gruppen zu reden, um unsere Anliegen erfolgreich zu vertreten.

**Termin:** 20.01. – 21.01.2023

**Kosten:** € 199 inkl. VP im Zweibettzimmer

EZ € 13 Zuschlag pro Nacht

Leitung: Martin Schneyder Gefördert: StMELF Bayern

#### Neu!

#### "Verliebt, verlobt, verheiratet" Für Paare zur Vorbereitung auf die gemeinsame "Hoch-Zeit"

Eine erfüllende, glückliche Partnerschaft ist für viele eine Kraftquelle für Lebensfreude und Zufriedenheit. Wir wollen Sie zu einer kleinen Auszeit einladen um sich als Paar in den Blick zu nehmen.

- > Was macht eigentlich eine gelungene und glückliche Partnerschaft aus?
- > Was ist uns wichtig für unsere Partnerschaft?
- > Was ist hilfreich, wenn es in der Beziehung gerade nicht so gut läuft?

Mit einer Bergbahnfahrt auf die Zugspitze gönnen Sie sich gemeinsames Gipfelglück auf Deutschlands höchstem Berg.

28.04. - 30.04.2023 Termin:

Kosten: € 235 inkl. VP im Zweibettzimmer

zuzgl. Fahrtkosten auf die Zugspitze

Referentin: Bernadette Rothballer Reiner Schmelz Organisation: Gefördert:

StMELF Bavern



"Mehr als die Vergangenheit interessiert mich die Zukunft, denn in ihr gedenke ich zu leben." Albert Einstein

#### Neu!

#### "Aus den eigenen Stärken schöpfen" Mehr Selbst- und Zeitmanagement

Wer seine Bedürfnisse kennt und einen guten Zugang zu seinen Kraftquellen hat, erreicht viel leichter seine persönlichen Ziele. Auf dem Seminar lernen Sie das Züricher Ressourcen-Modell kennen und können damit herausfinden, was wirklich für Sie wichtig ist. Mit Impulsen aus dem Zeit- und Selbstmanagement gewinnen Sie mehr Zeit für das Wesentliche. Weiterhin lernen Sie Methoden zum "Kraft tanken" kennen, wie z. B. Autogenes Training oder Waldbaden.

15.05. - 17.05.2023 Termin:

€ 235 inkl. VP im Zweibettzimmer Kosten:

Referentin: Simone Deubel Organisation: Reiner Schmelz Gefördert: StMELF Bavern

## Mit Qigong die eigene Mitte finden

Dieser Kurs führt Sie mit Qigong-Übungen und Bewegung in der Natur in die eigene Mitte und bringt die körpereigenen Energien in Fluss. Denn wenn wir aus unserer Mitte heraus handeln, fühlen wir uns stark und voller Energie.



Auf dem Plan stehen sowohl körperliche Übungen als auch meditatives Training. So kommen wir ins Gleichgewicht und spüren unsere innere Stärke. Wir entwickeln eine Haltung, die uns hilft, den Alltag und anstehende Probleme positiv und lösungsorientiert anzugehen.

Das Seminar richtet sich an Menschen aller Geschlechter. Die Einheiten finden im Raum und in freier Natur (bei jedem Wetter) statt.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

**Termin:** 15.09. – 17.09.2023

**Kosten:** € 230 inkl. VP im Zweibettzimmer

zzgl. Gästekarte € 7

Referentin: Silke Buttgereit
Organisation: Reiner Schmelz

# Erfolgreich verhandeln – beruflich und privat

Erfolgreiches Verhandeln verläuft nach bestimmten Regeln. Zusätzlich geht es dabei auch immer um Beziehungsarbeit. Verhandlungstechniken sollte man (er-) kennen, aber letztlich sind vor allem die persönliche Einstellung, das eigene Auftreten und möglichst gute Informationen wichtig. In diesem Seminar werden wir uns in verschiedene Alltagssituationen begeben und konkrete, kreative Lösungsmöglichkeiten erarbeiten.

Nach dem Kurs werden Sie die vielen Alltagsverhandlungen spielerischer und leichter, vor allem aber erfolgreicher bewältigen.

**Termin:** 13.10. – 14.10.2023

**Kosten:** € 199 inkl. VP im Zweibettzimmer

Leitung: Martin Schneyder
Gefördert: StMELF Bayern

#### "Meine Zukunft beginnt jetzt" Seminar für Frauen in der Lebensmitte

"Da ist diese unbestimmte Sehnsucht…" - In unserer Lebensmitte steht oft ein "Wechsel" an. Die Veränderung ist nicht nur auf der körperlichen Ebene zu spüren, auch im persönlichen und privaten Bereich gibt es Wechsel: Die Kinder gehen oder sind bereits aus dem Haus und diese Lücke möchte gefüllt werden.

Beruflich wäre Spielraum für Neues, soll man Wagnisse eingehen? Wie sieht es in der Ehe aus? Und überhaupt - was will ich erleben oder erreichen in meiner zweiten Lebenshälfte? Eine Sehnsucht... In diesem Seminar werden diese Themen unkompliziert und offen angesprochen. Darüber hinaus gibt es genügend Raum zum persönlichen Austausch bei Wanderungen in schöner Berglandschaft sowie Körper- und Entspannungsübungen zur Erholung.

**Termin:** 27.10. – 29.10.2023

Fr. 16.00 - So. 14.00 Uhr

**Kosten:** € 240 inkl. VP im Zweibettzimmer

EZ-Zuschlag € 13 pro Nacht

zzgl. Gästekarte € 7

Referentin: Heidi Haller
Organisation: Simone Deubel
StMELF Bayern



#### Meditationskreis

Das Seminarhaus Grainau veranstaltet einen Meditationskreis, der sich wöchentlich einmal abends in Garmisch-Partenkirchen trifft. Es handelt sich um einen konfessionell offenen Kreis von Menschen, die sich gemeinsam der Stille aussetzen und in sich hineinhören wollen. Durch die Übung des Loslassens aller Gedanken und Vorstellungen beim aufrechten Sitzen in der Stille wird ein Sich-Einlassen in das wahre Selbst angestrebt, aus dem auch der Alltag erlebt und gestaltet werden kann.

Leitung: Info und Anmeldung: Ansprechpartner: Reiner Schmelz, Axel Zeman Seminarhaus Grainau Reiner Schmelz

Sobald man aufhört, in Allem immer perfekt sein zu wollen, fühlt sich Leben gleich viel perfekter an.



#### "Soziale und religiöse Bildung" für Studierende an den Landwirtschaftschulen

In den Seminaren zur sozialen und religiösen Bildung steht die Stärkung der Persönlichkeit im Vordergrund. Verantwortungsbewusstes Verhalten wird gefördert. Die Studierenden trainieren Rhetorik und Kommunikation. Im 3. Semester setzen sie sich mit lebenspraktischen Themen wie Partnerschaft und Familie, Generationskonflikt sowie mit aktuellen Glaubensfragen auseinander. Abwechslungsreiche Methoden wie Kleingruppenarbeit. Planspiel, Diskussionen, kreative und erlebnispädagogische Elemente versprechen eine intensive Zeit.

09.10. - 13.10.2023 Termine:

06.11. - 10.11.2023 13.11. - 17.11.2023 20.11. - 24.11.2023 27.11. - 01.12.2023

04.12 - 08.12.2023

Organisation: Simone Deubel

#### "Qualifikationen für das Leben" für Studierende an den Hauswirtschaftsschulen

Das Seminar "Soziale und religiöse Bildung" bietet Impulse für die eigene Lebensgestaltung und dient der Persönlichkeitsstärkung.

#### Mögliche Themen sind:

- Kooperationstraining und Teamfähigkeit
- Partnerschaft und Familie
- Rhetorik und Kommunikation
- Lebensziele und Lebensträume
- Schöpfung und Leben mit der Natur
- Umgang mit Stress
- (Generationen-)Konflikte

Gerne kann das 2- bis 3-tägige Seminar mit eigenen Themen ergänzt werden.

Termin: 2 bis 3 Tage nach Absprache

durch die Hauswirtschaftsschule

Kosten: ab € 75 inkl. Förderung

Organisation: Simone Deubel

#### Berge und Natur

#### Winterwochenende -Skifahren, Skitouren, Snowboarden oder Schneeschuh gehen

Unser Haus steht an diesem Wochenende ehemaligen Grundkurslern und ihren Freunden für individuelle Wintersportaktivitäten zur Verfügung. Material kann vor Ort vorreserviert und ausgeliehen werden. Ob geführte Touren angeboten werden können, wird ca. 2 Wochen vor Veranstaltungsbeginn mitgeteilt.

Gerne geben wir Euch aktuelle Tipps für Traumpisten in den umliegenden Skigebieten.

**Termin:** 03.03. – 05.03.2023

**Kosten:** € 150 inkl. HP im Zweibettzimmer

zzgl. Skipass oder Material

**Organisation:** Martin Schneyder



"Nur wo du zu Fuß warst, bist du auch wirklich gewesen." Johann W. von Goethe

#### Bildungstage für Landsenioren - Junggebliebene unterwegs

Beliebt und bewährt sind unsere Lehrfahrten für Junggebliebene. Neben Geselligkeit und Erfahrungsaustausch steht das Entdecken der Zugspitzregion auf dem Programm. Eine interessante Tagesexkursion im Alpenraum ist geplant. Das genaue Exkursionsprogramm schicken wir Ihnen gerne zu.

#### Folgende Termine stehen zur Auswahl:

Ostern:	<b>07.04. – 10.04.2023</b> für Teilnehmer aus Mittelfranken und Umgebung
Leitung:	N.N.
Himmelfahrt:	18.05. – 21.05.2023
	für Teilnehmer aus der
	Region Bad Windsheim
Leitung:	N.N.
Fronleichnam:	08.06 11.06.2023
	für Teilnehmer aus der
	Region Würzburg
Leitung:	Michaela Wölfle
Ma atam	0.000 D i 7ih -tt-i
Kosten:	€ 269 pro Person im Zweibettzimmer inkl. Busfahrt, Verpflegung und Programm, zzgl. Gästekarte € 10,50
Organisation:	Martin Schneyder



#### Neu!

#### "Wilde Küche" Kochen über offenem Feuer

Von Brunch bis zum Candle-Light-Dinner. Wir verpflegen uns ein ganzes Wochenende aus der Feuer-Küche. Damit der Komfort nicht zu kurz kommt, übernachten wir im Seminarhaus und verbringen den Tag in unserer Feuer-Küche direkt am Haus.

Pancake-Frühstück oder lieber Spiegelei? Marokkanische Tajine oder Pizza? Die Menüauswahl treffen wir gemeinsam je nach Vorlieben.

Für alle, die Lust haben auf Natur erleben, schnippeln, ratschen, essen rund ums Feuer.

Keine Vorerfahrungen nötig.

**Termin:** 12.05. – 14.05.2023

Fr. 16.00 – So. 12.00 Uhr

**Kosten:** € 235 inkl. Verpflegung im Zweibettzimmer

EZ-Zuschlag € 13 pro Nacht

zzal. Gästekarte € 7

Referentin: Johanna Grill

Organisation: Simone Deubel Gefördert: StMELF Bayern



#### "Gipfelerlebnisse" Bergwanderungen für Frauen

Das Wochenende startet am Freitagabend mit einem genussvollen Abendessen, gemütlichem Kennenlernen und der Tourenplanung. Am Samstag wandern wir auf einen der eindrucksvollen Gipfel im Werdenfelser Land und genießen den unvergesslichen Blick auf das Zugspitzmassiv. Der Sonntag lädt zu einer etwas kürzeren, gleichzeitig nicht weniger beeindruckenden Tour durch die Bergwelt ein.

Die Tourenauswahl erfolgt je nach Witterung.

**Anforderung:** Körperliche Fitness und Gesundheit für ca. 5 Stunden Gehzeit (ca. 1000 Höhenmeter Auf-und Abstieg).

**Termin:** 16.06. – 18.06.2023

Fr. 18.00 - So. ca. 16.00 Uhr

€ 230 inkl. HP und 2x Lunchpaket im Zweibettzimmer, zzgl. Gästekarte € 7

**Referentin:** Bernadette Herterich

Organisation: | Simone Deubel

Kosten:







## Zugspitzwanderung für Frauen "Einmal ganz oben sein"

Die Tour startet unter den beeindruckenden Südwänden der Zugspitze im österreichischen Ehrwald. Über Almwiesen und dann durch steinige Hochgebirgslandschaft geht es zur Knorrhütte. Dort verbringen wir die Nacht. Am nächsten Tag wandern wir durch die bizarre Mondlandschaft zum Gletscherbahnhof der Zugspitzbahn. Abhängig von Witterung und eigener Kondition können Sie wählen zwischen geführten Gipfelaufstieg über den leichten Klettersteig (ca. 1,5 Std) oder der bequemen Auffahrt mit der Seilbahn auf den Gipfel. Das Gefühl ganz oben zu sein und die Fernsicht belohnen für den gegangenen Weg. Mit der Seilbahn geht's dann wieder hinunter ins Tal.

**Anforderung:** Körperliche Fitness und Gesundheit für ca. 5 Stunden tägliche Gehzeit bergauf und Trittsicherheit

**Termin:** 17.07. – 19.07.2023

Mo 18.00 – Mi ca. 16.00 Uhr € 299 inkl. 2 Übernachtungen

in DZ/Lager, HP und Lunchpaket

sowie der Talfahrt mit der Seilbahn
Organisation:
Simone Deubel

Organisation:

# Ferien in der Provence – zwischen Meer und Bergen



Nähe Grasse, Cote d'Azur Wunderschönes kleines Steinhaus (mit Heizung und offenem Kamin) in einem Olivenhain gelegen – ideal für 2 Personen; mit viel Flair und Ruhe; wochenweise zu vermieten.

**Neu:** Französischer Sprachunterricht unter Olivenbäumen.

**Kosten:** Pro Woche ab € 490 **Kontakt und Anfragen an:** 

Madame Catherine Lang (spricht deutsch)

Tel.: 0033 4 93 66 15 60 E-Mail: langbastidon@orange.fr



#### Kräuter der Berge Alpine Pflanzen und alte Bräuche

In den Bergen wachsen spezielle Kräuter und Pflanzen. Die alpinen Pflanzen sind extremen Witterungsbedingungen ausgesetzt und haben daher raffinierte Überlebensstrategien entwickelt. Dem Himmel ein Stück näher bilden sie mehr ätherische Öle als ihre "Kollegen" im Tal. Zudem riechen sie intensiver und haben oft eine starke Heilwirkung. Das uralte Kräuterwissen unser Vorfahren sowie die besondere Rolle der Kräuter bei Jahreskreisfesten werden Thema sein. Bei einer Tour in die Berge werden wir Kräuter und Früchte bestimmen, sammeln und anschließend in Schmackhaftes und Wohltuendes für die Gesundheit umwandeln.

14.07. - 16.07.2023 Termin: Fr. 18.00 - So. 13.00 Uhr

€ 235 inkl. VP im Zweibettzimmer Kosten:

EZ-Zuschlag € 13 pro Nacht

zzal. Gästekarte € 7 Katharina Fichtner Referentin: Simone Deubel

Organisation: Gefördert: StMELF Bayern



#### Schachenwanderung für Frauen

Der Schachen hat eine einzigartige Ausstrahlung - was sicherlich König Ludwig II. dazu bewogen hat, genau dort sein Jagdschloss zu errichten und sich in eine einsame Märchenwelt aus 1001 Nacht zurückzuziehen. Der Alpengarten am Schachen mit über 1000 Pflanzenarten aus den verschiedensten Hochgebirgen lädt zum Staunen ein. Wir wollen nicht so schnell wie möglich am Ziel sein, sondern uns Zeit nehmen und die Bergwelt auf uns wirken lassen.

Samstagabend übernachten wir im Seminarhaus. Am Sonntag wandern wir (Gehzeit ca. 4,5 Stunden) auf die Berghütte und übernachten dort.

**Termin:** 19.08. – 21.08.2023

Sa 18.00 - Mo ca. 16.00 Uhr

**Kosten:** € 220 inkl. HP in Zwei-/Mehr-

bettzimmer und Lunchpaket

Referentin: Heidi Haller
Organisation: Simone Deubel



"Bergtage sind meine Lieblingstage"

#### Genuss-Wanderung auf den Schachen

Eine der schönsten Bergwanderungen im Wettersteingebirge führt zum Jagdschloss von König Ludwig II. am Schachen auf 1.850 Meter. Neben dem imposanten Blick durch das Reintal auf den Zugspitzgletscher haben Sie Gelegenheit zum Besuch des einzigartigen "Jagdschlosses am Schachen".

Die Gehzeit beträgt etwa 4-5 Stunden pro Tag. Gute Gesundheit und etwas Kondition sind erforderlich. Die erste Übernachtung erfolgt im Seminarhaus, die zweite ist auf der Hütte im Lager vorgesehen.

**Termin:** 23.09. – 25.09.2023

Kosten: € 220 inkl. 2 Übernachtungen im

MBZ, HP und 1 x Lunchpaket

Leitung: Michaela Wölfe
Organisation: Martin Schneyder

"Wenn du schnell gehen willst, gehe allein. Wenn du weit gehen willst, gehe mit anderen." Afrikanisches Sprichwort

## Zu Fuß auf die Zugspitze (2.962 m) – eine Wanderung auf Deutschlands höchsten Berg

Das Seminar startet am Abend mit einer Tourenbesprechung und offenen Fragen zur Tour.

Am nächsten Tag beginnt der Aufstieg, ausgehend von Ehrwald/Tirol über das "Gatterl". Nachmittags erreichen Sie die Knorrhütte auf 2.051 m, in der Sie abends gut verpflegt werden und die Übernachtung im Lager stattfindet.

Am nächsten Morgen wandern Sie über das Zugspitzplatt zum "Sonnalpin", dem Gletscherbahnhof der Zugspitzbahn. Abhängig von Witterung und eigener Kondition können Sie zwischen dem geführten Aufstieg zum
Gipfel über den leichten Klettersteig (ca. 1,5 Std) oder
die Zurücklegung der letzten Meter mit der Gipfelseilbahn wählen. Am vergoldeten Gipfelkreuz endet die
Tour mit einem "Beweisfoto".

Die Talfahrt erfolgt mit der Seilbahn hinab zum Eibsee, der zum Erfrischen einlädt.

Voraussetzungen für die Teilnahme sind körperliche Fitness, um bis zu 5 Stunden am Tag mit Rucksack im Gebirge aufsteigen zu können, sowie eine Bergwanderausrüstung mit knöchelhohen Bergstiefeln und regenfester Bekleidung.

**Termin:** 23.09. – 25.09.2023

Kosten:

Leitung:

1.Tag 17.30 Uhr - 3.Tag ca. 16 Uhr

€ 310 inkl. 2 Übernachtungen im MBZ,

HP und Lunchpaketen

sowie der Talfahrt mit der Seilbahn Frank Schauer, Soz. Päd. BA, Alpinist

und alpiner Erlebnispädagoge

"Es ist eine urmenschliche Erfahrung, dass man sich auf dem Berg droben dem Himmel näher fühlt." (Anselm Grün)



#### Bildungs- und Gesundheitsstage für Landfrauen ü 60 "Geh aus mein Herz und suche Freud"

Gönnen Sie sich Zeit für neue Impulse und Eindrücke. Wissenswertes zum Thema Gesundheit, Landwirtschaft und Brauchtum sowie Exkursionen zu besonderen Orten im Zugspitzland versprechen Anregungen für Körper, Geist und Seele. Der Austausch mit Gleichgesinnten, gemeinsames Lachen und gemütliches Beisammensein runden die Tage ab.

2 17 5 111ki. volipelisi

Zweibettzimmer EZ-Zuschlag € 13 pro Nacht

Organisation: Simone Deubel StMELF Bayern

,,Da es

"Da es sehr förderlich für meine Gesundheit ist, habe ich beschlossen, glücklich zu sein." Voltaire

#### **LEICHTerLEBEN**

Gesundheitstage mit basischem Fasten und Yoga

Eine Auszeit für die Gesundheit kann wahre Wunder bewirken. Mit Basenfasten und Yoga können Sie in kurzer Zeit wieder neue Kraft schöpfen. Umgeben von der herrlichen Bergwelt und ursprünglicher Natur können Körper und Geist regenerieren.

Basenfasten ist eine milde und effektive Fastenform. Es bedeutet konkret: genussvoll essen - vor allem Obst und Gemüse, roh oder gekocht - dabei satt werden, entsäuern und nebenher überflüssige Pfunde loswerden. Die Gruppe unterstützt und motiviert beim Fasten. Durch die Gespräche untereinander können Erfahrungen und Informationen geteilt werden. Leichte Yoga- und Entspannungsübungen, angeleitete Meditationen und Zeiten der Stille unterstützen das Fasten. Die tägliche Wanderung, ca. 5-6 km, fördert das Entgiften und Loslassen.

Nebenbei gibt es viele weitere Informationen für ein LEICHTerLEBEN jeden Tag.

**Termin:** 31.03. – 05.04.2023

Fr. 15.00 - Mi. 14.00 Uhr

**Kosten:** € 450 inkl. Verpflegung und Tee

im Zweibettzimmer

EZ-Zuschlag €13 pro Nacht zzgl. Gästekarte € 17,50

Referentin: Anke Kühn
Organisation: Simone Deubel
Gefördert: StMELF Bayern

## Achtsamkeitstraining zur Stressreduktion "Wo bleibe ich in dem ganzen Trubel?"

Achtsamkeit zur Stressbewältigung ist mehr als "die Tür leise zu schließen"! Achtsamkeit hat das Ziel bewusster und selbstbestimmter zu leben. Ich lebe im Hier und Jetzt und wenn ich nicht aufpasse, ist das Leben vorbeigelaufen – ohne dass ich es bewusst ergreife.

Achtsamkeit betrifft meinen Körper und meine Gedanken. Es benötigt Stille und führt zu innerer Ruhe. Denn wer innehält, erhält von innen Halt.

Wir nutzen den Seminarraum aber auch den einzigartigen Alpenraum im Freien. Das Seminar ist für Frauen und Männer jeglichen Alters geeignet. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Sie erhalten umfangreiches Seminarmaterial, vor allem aber viele praktische Methoden, die zuhause im Alltag einsetzbar sind. Maximal 10 Teilnehmer\*innen.

**Termin Winter:** 10.02. - 12.02.2023 **Termin Sommer:** 16.06. - 18.06.2023 **Termin Herbst:** 06.10. - 08.10.2023

**Kosten:** € 240 inkl. VP im DZ zzgl. Gästekarte € 7

Leitung: Reiner Schmelz, Achtsamkeitstrainer

Gefördert: StMELF Bayern



#### "Raufgehen, um runterzukommen" Sanftes Berggehen

Wenn Sie sich entspannen wollen, runterkommen wollen – gehen Sie rauf! Lassen Sie sich ein - auf die Botschaft der Berge. Gehen Sie für sich, aber eingebettet, unterstützt in einer Gruppe.

Diese Methode zur "Entschleunigung" hat sich bewährt. Bewegung und frische Luft tun dem Körper gut, Staunen und Innehalten streicheln die Seele. Die Berge bringen uns auf andere Gedanken – in eine andere Umgebung – auf ein höheres Niveau.

Sie werden auch für zu Hause Methoden an die Hand bekommen, die Ihnen helfen, ruhiger zu werden, runterzukommen und damit Ihre Gesundheit zu unterstützen. Die Tagestouren haben eine Gehzeit von bis zu 5 Stunden. Übernachtung und Verpflegung finden im Seminarhaus statt.

**Termin:** 20.07. - 23.07.2023

Do. 18.00 - So. 15.00 Uhr

**Kosten:** € 250 inkl. VP im Zweibettzimmer

zzgl. Gästekarte € 10,50

Leitung: Reiner Schmelz
Gefördert: StMELF Bayern



#### "Das Auffinden von Wasseradern ist erlernbar" Basisseminar zum Einsatz von Wünschelrute und Pendel

Das Seminar gibt eine Einführung in die Technik und Handhabung der Wünschelrute und des Pendels. Was kann man damit feststellen und wo liegen die Grenzen? Der Referent Hermann Peter nutzt und lehrt seit vielen Jahren den Umgang mit der Wünschelrute. In diesem Seminar kommen seit Jahren Interessierte zum Thema Wünschelrute zusammen.

Keine Vorkenntnisse notwendig.

**Termin:** 05.05. - 07.05.2023

**Kosten:** € 230 inkl. VP im Zweibettzimmer

zzgl. Gästekarte € 7

Referent: Hermann Peter Organisation: Reiner Schmelz

## Fortgeschrittenenseminar zum Einsatz von Wünschelrute und Pendel

Wer das Basisseminar bereits besucht hat oder über Erfahrung im Umgang mit der Wünschelrute verfügt, für den ist der Fortgeschrittenenkurs gedacht. Dabei werden verschiedene Bereiche mit Störzonen und Wasseradern angesprochen und eine Haus- und Wohnungsmutung durchgeführt. Sie werden ins Freie gehen und mit der Wünschelrute die Natur am Fuße der Zugspitze erforschen. Der Referent Hermann Peter ist geprüfter Rutengänger mit viel Erfahrung im Suchen von Brunnen.

Voraussetzung zur Teilnahme: Basisseminar oder Erfahrung im Umgang mit der Wünschelrute.

**Termin:** 07.07. - 09.07.2023

**Kosten:** € 230 inkl. VP im Zweibettzimmer

zzgl. Gästekarte € 7

Referent: Hermann Peter Organisation: Reiner Schmelz



#### Wandern und Yoga "Unterwegs zu innerem Gleichgewicht"

Sich vom Alltag entfernen und bei sich selbst wohlfühlen – dazu sind Sie bei diesen Gesundheitstagen mit Yoga und Wanderungen in wunderschöner Landschaft eingeladen.

Wandern ist eine ideale Bewegungsform, bei der Natur und Umwelt mit allen Sinnen erlebt werden. Es stärkt Muskeln, Herz und Kreislauf. Der Austausch mit Weggefährten ist wohltuend und die Gedanken werden frei.

Leichte Yogaübungen bringen Körper und Seele in Einklang und machen zudem fit. Viele Übungen im Yoga wurden ursprünglich in Anlehnung an Naturbeobachtungen entwickelt und bringen uns sanft ins innere Gleichgewicht. Der Tag beginnt mit Morgenyoga - Entspannung und Meditation gibt es zum Tagesabschluss. Leichte 3-4-stündige Wanderungen in der Umgebung von Grainau warten auf Sie. Spätnachmittags ist genügend Zeit für Ruhe oder eigene Aktivitäten.

**Termin:** 01.09. – 04.09.2023

Fr. 15.00 - Mo. 15.00 Uhr

**Kosten:** € 300 inkl. Verpflegung im

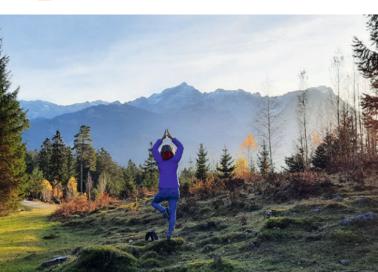
Zweibettzimmer

zzgl. Gästekarte € 10,50 Christel Gassner und Anke Kühn

Organisation: Simone Deubel

Referenten:

"Die reinste Form des Wahnsinns ist es, alles beim Alten zu lassen und zu hoffen, dass sich was ändert." (Albert Einstein)



#### "Zeit für mich" Resilienz, Energie und Entspannung

Täglich sind unsere Sinne bewussten und unbewussten Reizen ausgesetzt. Gerade in unserer schnelllebigen Zeit ist es wichtig, diese wieder zu beruhigen und ihnen eine Auszeit zu gönnen.

Erleben Sie an diesem Wochenende, wie Sie Klangschalen in eine tiefe Entspannung bringen. Wie Düfte auf Sie wirken und wie Sie es schaffen, durch Kreativität neue Energiereserven anzulegen.

Auch die Natur und die beeindruckende Zugspitzlandschaft werden Ihnen viel Klarheit und Ruhe schenken.

Ein Wochenende zur Gesundheitsförderung und Prävention.

**Termin:** 06.10. – 08.10.2023

Fr. 18.00 - So. 13.00 Uhr

**Kosten:** € 235 inkl. VP im Zweibettzimmer

EZ-Zuschlag € 13 pro Nacht

Referentin: Svenja Deller
Organisation: Simone Deubel
Gefördert: StMELF Bayern



#### In Kooperation mit der Landfrauen-Abteilung des BBV

# "Erholen in Kürze" Bildungs- und Gesundheitstage

Genießen Sie die Berglandschaft rund um die Zugspitze. Gönnen Sie sich eine Auszeit mit Entspannung, interessanten Vorträgen und Seminareinheiten, Impulsen zur Gesundheitsförderung, Besichtigungen und Spaziergängen. Auch eine schöne Geschenkidee!

**1. Termin:** 26.03. – 31.03.2023 21.05. – 26.05.2023

#### "Auszeit ü 60" Brauchtum, Berge und Begegnung

Zusammen mit Gleichgesinnten erleben Sie die wunderschöne Landschaft mit ihren kulturellen Besonderheiten rund um die Zugspitze z. B. bei einem Besuch beim Bergbauern, interessanten Vorträgen und Seminareinheiten oder bei Besichtigungen.

**Termin:** 24.09. – 02.10.2023

**Organisation:** Simone Deubel **Gefördert:** StMELF Bayern

#### Weitere Informationen auch bei:

Landfrauen-Abteilung des BBV Max-Joseph-Straße 9, 80333 München

Tel.: 089/55 87 31 59



#### "Auszeit Kreativ" Verschiedene Maltechniken kennenlernen

An diesem Wochenende lernen Sie altbekannte und neue Kreativtechniken kennen: Gestaltungsmöglichkeiten mit farbenfroher Acrylmalerei, die moderne Schönschrift Handlettering oder schnelle einfache Zeichnungen mit Sketchnoting. Der Eibsee, der beeindruckenden Blick auf das Zugspitzmassiv, die Berglandschaft rund um Grainau inspirieren uns dabei.

Vorkenntnisse sind nicht notwendig - freuen Sie sich einfach auf Ihre kleinen Kunstwerke.

**Termin:** 14.04. – 16.04.2023

Fr. 18.00 - So. 13.00 Uhr

und Material

EZ-Zuschlag € 13 pro Nacht

Referentin: Svenja Deller Organisation: Simone Deubel







## Geschenk-Gutschein

# Sie suchen nach einem passenden Geschenk?

Gerne erhalten Sie von uns einen individuell gestalteten Seminar-Gutschein.

#### Gitarren-Wochenende in Grainau

In diesem Kurs gibt es neue Lieder fürs Repertoire am Lagerfeuer und bei Hüttenabenden oder einfach für gemütliche Abende zu Hause. Mit aktuellen und bekannten Songs aus Pop, Folk und Volksmusik werden wir neue Anschlags- und Zupftechniken kennen lernen.

#### Erforderliche Vorkenntnisse:

Grundakkorde in Dur und Moll

**Termin:** 21.04. – 23.04.2023 **Kosten:** € 230 inkl. VP im

Zweibettzimmer

**Referent:** Florian Ritter, Gitarrenlehrer

Organisation: Martin Schneyder

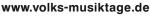


#### Volksmusiktage Von der Mode zur Tradition

Seit dem Jahr 2003 finden die Volksmusiktage in unserem Haus statt. Ein "versiertes Team" von begeisterten Tänzern, Sängern, Musikern und geselligen Menschen lädt dazu herzlich ein. Drum herum scharen sich Menschen, die mit Freude tanzen, singen, musizieren und in lockerer Atmosphäre gesellig sind. Dabei sind Jugendliche und Erwachsene samt Kindern oder Enkelkindern. Vielfalt und Tiefgang zeichnen diese Volksmusiktage aus: die Personen von jung bis junggeblieben; das Angebot von Tanzen, Singen, Musizieren bis zu Freizeitangeboten; die Musikrichtungen von Volksmusik bis Modern, bayrisch bis international, lustig bis besinnlich. Spannende Tage für alle Menschen, für die Musizieren mehr ist als die Bedienung der Stereoanlage.

**Termin:** 31.05. – 04.06.2023

Ansprechpartner sind Rita und Ulrich Regele Tel.: 08152/398 811 oder 0171/9340407 Eine eigene Website gibt Ihnen einen genaueren Einblick in diese erlebnisreichen Tage:







Faschingsferien: "Selbstgemachte Wintermärchen" Schneeund Kreativtage für Mütter mit Kindern

Im Schnee erleben wir verschiedene Abenteuer, die wir dann in Form von Bildern oder Collagen künstlerisch festhalten können. Außerdem schaffen wir kleine Inseln der Ruhe, die wir auch zurück im Alltag einsetzen können, um zu verschnaufen.

Es erwartet euch ein gemeinsames Wochenende voller Spaß, Abenteuer und Entspannung. Für Mütter mit Ihren Kindern zwischen 6 und 10 Jahren

**Termin:** 17.02. – 19.02.2023

Fr. 18.00 - So. 14.00 Uhr

**Kosten:** € 185 für Erwachsene,

€ 100 pro Kind, ab 3. Kind € 80 inkl. Programm und VP im MBZ zzgl. Gästekarte

zzgi. Gasiekarie Erwachsene: € 7 / Kinder: € 3

**Referentin:** Svenja Deller **Organisation:** Simone Deubel

#### "Unterwegs im Zugspitzland" Mutter-Kind-Tage

Gemeinsam mit Ihren Kindern erleben Sie die faszinierende Vielfalt der Berge rund um die Zugspitze. Der blaugrüne Eibsee, Erlebniswanderungen, geheimnisvolle Geschichten aus der Zugspitzregion, Kennenlernen der alpinen Tier- und Pflanzenwelt, das Zugspitzbad Grainau, eine Gondelfahrt, Spiele, Klettern oder die Kreativwerkstatt versprechen viel Abwechslung.

Mütter mit ihren Kindern ab 4 Jahre sind herzlich willkommen.

## Die Woche wird für die Mütter mit einem Fortbildungsthema aus folgenden Bereichen ergänzt:

---> Entspannungsmethoden kennenlernen

---> Natur und Landwirtschaft im Werdenfelser Land

---> Pflanzenwelt der Berge

**Pfingstferien:** 07.06. – 11.06.2023 **Sommerferien:** 18.08. – 22.08.2023

**Zeit:** 1. Tag: 14.00 – 5. Tag: 13.00 Uhr

**Kosten:** € 300 für Erwachsene,

€ 175 pro Kind, ab 3. Kind € 135 inkl. Programm und VP im MBZ

zzgl. Gästekarte

Erwachsene: € 14 / Kind: € 6

Susanne-Marie Wagner, Sarah-Lena Lang und andere

Organisation: Simone Deubel StMELF Bayern

Referenten:

Herbstferien: "Unterwegs im Zugspitzland" Mutter-Vater-Kind-Tage

Termin: 02.11. - 05.11.2023

1. Tag: 14.00 - 4. Tag: 13.00 Uhr 7eit:

Kosten: € 235 für Erwachsene,

> € 130 pro Kind, ab 3. Kind € 100 inkl. Programm und VP im MBZ

zzgl. Gästekarte

Erwachsene: € 10,50 / Kind: € 4,50 Susanne-Marie Wagner und andere

Organisation: Simone Deubel Gefördert: StMELF Bayern

Referenten:

#### "Berge, Wildnis, Fluss und mehr" Familien-Abenteuer in den Sommerferien

Die beeindruckende Landschaft rund um die Zugspitze lädt Sie und Ihre Familie zu kleinen und großen Abenteuern ein. Dabei lernen Sie die Besonderheiten der Bergwelt kennen. Beim Klettern am Naturfelsen wird das Vertrauen in sich und in andere gestärkt. Besondere Highlights sind eine Paddeltour durch Berg- und Moorlandschaft mit dem Schlauchboot-Raft sowie eine Übernachtung auf einer Berghütte. Mütter, Väter und Kinder ab 5 Jahren sind herzlich willkommen.

Termin: 24.08. - 28.08.2023

Do. 14.00 - Mo. 14.00 Uhr

Kosten: € 300 für Erwachsene.

€ 175 pro Kind, ab 3. Kind € 135 inkl. VP im MBZ zzgl. Fahrtkosten und Raften (ca. € 50 pro Person)

zzgl. Gästekarte

Erwachsene: € 14 / Kinder: € 6

Referentin: Johanna Grill Organisation: Simone Deubel Gefördert: StMELF Bayern



## Interkulturelle Bildung: Deutsch - französischer Sprachkurs für Jugendliche –

Im "Tandem" spielend Französisch lernen:

Die Gelegenheit für euch, eine Fremdsprache in lockerer Atmosphäre gemeinsam mit deutschen und französischen Jugendlichen zu erlernen. Der Tandem-Sprachkurs bietet hierzu ideale Voraussetzungen. Unter Anleitung eines zweisprachigen Teams lernt jeder die Sprache des Partners und weiß sich anschließend in Alltagssituationen fremdsprachlich zurechtzufinden. Ein gemeinsames Aktions- und Freizeitprogramm mit Erkundungen und Spielen vertieft die Kenntnisse. Der erste Kursteil findet in Frankreich, der zweite in Grainau an der Zugspitze statt. Teilnehmen können

**Termin:** 23.07. – 30.07.2023

in Frankreich: Val de L'Hort bei Anduze/Cevennen

und

30.07. - 06.08.2023

Jugendliche im Alter von 14 bis 17 Jahren.

in Grainau

Kosten: € 590 inkl. VP im MBZ
Gefördert: StMELF Bayern

# Für alle Schüler in Bayern:

Gerne senden wir Ihnen einen Antrag auf Schulbefreiung zu, der in der Regel auch gewährt wird.

Die Veranstaltung wird vom Deutsch-Französischen Jugendwerk (DFJW) stark bezuschusst.

#### Veranstalter:

Bund der Deutschen Landjugend in Kooperation mit dem Seminarhaus Grainau, Jungbauerschule e.V.

Anmeldung beim Bund der Deutschen Landjugend:

Sophie Cunin, Tel.: 030/235 993 550



## "Entdecke die Berge" Ferienwochen für 8 – 13 Jährige

Wer in den Sommerferien etwas erleben möchte, ist hier genau richtig. Es erwartet euch ein buntes Programm mit vielen Aktionen und Eindrücken in der umliegenden Natur. Dabei könnt ihr schwimmen, spielen, schminken, tanzen, Fußball spielen, Pizza im Holzofen backen, basteln, einen coolen Kinoabend gestalten oder mit euren Betreuer\*innen eine Wasserschlacht im Schwimmbad wagen.

Wer möchte, kann unter Anleitung am Naturfelsen erste Klettererfahrungen sammeln und sein Gleichgewicht auf der "Slackline" trainieren. Das erfahrene Betreuerteam sorgt für ein abwechslungsreiches Programm und freut sich über bekannte und neue Kinder, die dabei sein wollen.

**Termine:** 30.07. – 05.08.2023 und

06.08. - 12.08.2023

**Kosten:** € 250 inkl. VP pro Kind im MBZ,

Programm und Betreuung 15% Rabatt für Geschwister

zzgl. Gästekarte € 9

**Organisation:** Martin Schneyder

# Abenteuer Mädchen – für Mädchen ab 13 Jahren

"Weck, was in dir steckt!" – so lautet das Motto der Woche. Ein Mix aus Bergerlebnis, Chillen und Aktion wartet auf dich: der Eibsee, Boot fahren, schwimmen, chillen, klettern, kreativ sein, Lagerfeuer, ganz viel draußen sein, die Natur genießen, Eis essen, selbst gemachte Pizza aus dem Holzbackofen und vieles mehr.

Auf geht's nach Grainau und erlebe zusammen mit anderen Mädchen unvergessliche Sommertage.

**Termin:** 06.08. – 11.08.2023

So. 12.00 - Fr. 13.00 Uhr

€ 310 inkl. VP im MBZ und Programm

zzgl. Gästekarte € 7,50 bzw. € 17,50 ab 16 Jahren

Organisation: Simone Deubel

Kosten:

**Gefördert:** Kinder- und Jugendplan des Bundes (KJP) und StMELF Bayern



#### Mit dem MTB unterwegs eine naturkundliche Radlwoche für Jugendliche

Habt ihr Lust auf Natur & Abenteuer? Ein vielseitiges Programm unter der Zugspitze, bei dem ihr Euer eigenes MTB für jede Menge Outdoor-Aktivitäten mitbringt, z. B. Kraxeln im Waldseilgarten und Übernachten auf einer Hütte. Mit etwas Glück können Steinadler, Gämsen und Murmeltiere gesichtet werden. Mit dabei: Baden im Bergsee und Pizzabacken im Holzofen.

Termin: 06.08. - 11.08.2023Alter: 14 - 17 Jahre

€ 320 inkl. VP im MBZ, Kosten:

> Programm und Betreuung zzgl. Gästekarte € 7,50 bzw. € 17,50 ab 16 Jahren

Organisation: Martin Schneyder

Gefördert: Kinder- und Jugendplan des

Bundes (KJP)

## Berg- und Erlebniswoche für Jugendliche "Naturerlebnis Wettersteingebirge"

Seid ihr bereit für eine Woche voller Abenteuer? Ein spannendes Outdoor- Programm in der Zugspitzregion für alle, die Berge, Natur und Bewegung mögen. Von Hütte zu Hütte sind wir drei Tage mit Rucksack und Karte im Gelände unterwegs und zeigen unsere "Power" bei Orientierungsübungen auch mal abseits der Wege. Zusammen meistern wir Herausforderungen bei Kletterübungen am Fels und relaxen am See oder beim Sterne beobachten. Selbst Pizza backen im Holzofen, Lagerfeuer und Spaß in der Gemeinschaft sind auch mit dabei!

14.08. - 20.08.2023 Termin: 14 - 17 Jahre Alter:

Kosten: € 350 inkl. VP im MBZ, fachlicher

Betreuung und Outdoor-Programm

zzgl. Gästekarte € 9 bzw. € 21 ab 16 Jahren

Johanna Grill, Pädagogin BA Leitung:

und eine Betreuerin

Organisation: Martin Schneyder

Gefördert: Kinder- und Jugendplan des

Bundes (KJP)



#### Auszeit dahoam - Zeit für mich

Ich kann mir zuhause was Gutes tun. Mir zuliebe. Als Investition in meine Gesundheit.

**Termin:** 24. und 31.01.2023, 2 Termine

jeweils 19.30 Uhr – 21.30 Uhr

**Kosten:** insg. € 40 inkl. Seminarunterlagen Reiner Schmelz, Achtsamkeitstrainer

#### "Sich selbst und andere besser verstehen"

Online-Tagesseminar zum Thema Selbst- und Menschenkenntnis

Mit dem DISG-Modell und einem Selbsttest lernen Sie Ihre eigenen Stärken und Verhaltensweisen kennen. Das Wissen über Verhaltensstile kann helfen Beziehungen positiv zu gestalten.

**Termin:** 15.03.2023

9.00 Uhr - 15.00 Uhr

**Kosten:** € 50 inkl. Seminarunterlagen

Referent: | Simone Deubel

# "Hofübergabe gestalten"-

Hintergrundwissen zu menschlichen, persönlichen und psychologischen Herausforderungen. Lösungsansätze für typische Konflikte

**Termin:** 17.04.2023

19.30 Uhr – 21.30 Uhr

(Online-Folgetermine, auch mit einem Steuerberater, können vereinbart werden)

**Kosten:** € 50 inkl. Seminarunterlagen

Referent: | Martin Schneyder



# Bayerische Jungbauernschaft

# Seminare in Grainau

## Teamschulungen

 Mittelfranken
 26.05. – 29.05.2023

 Oberbayern
 20.10. – 22.10.2023

AK I Tage

**Termin:** | 24.02. – 26.02.2023

# Gruppenleiterlehrgang Teamschulung für Ehrenamtliche

**Termin:** 11.04. – 15.04.2023 **Alter:** 16 – 26 Jahre

# Grainauer Junglandwirte-Tagung

Das agrarpolitische Forum der Bayerischen Jungbauernschaft



**Termin:** 24.11. – 26.11.2023

# **Informationen & Anmeldung:**

Landesgeschäftsstelle der Bayerischen Jungbauernschaft e.V.

Augsburger Str. 43, 82110 Germering Tel.: 089/894414-0, Fax: 089/894414-10 www.landjugend.bayern



## Landjugendgruppen – auf nach Grainau: Natur und Gemeinschaft erleben

#### Hallo BJB-ler\*innen.

ihr plant einen Aufenthalt mit eurer Landjugendgruppe in Grainau? Ihr wollt gemeinsam etwas Besonderes erleben und euer Team stärken?

#### Rund um Grainau ist für jeden was geboten:

Teamtraining in alpiner Landschaft, Klettern am Naturfelsen, spannende Kooperationsübungen, Aussicht vom Berggipfel genießen oder gemeinsam Pizza backen im Holzofen. Weitere Infos und noch mehr Ideen findet ihr in dem aktuellen Flyer:

#### www.seminarhaus-grainau.de

-> Seminare -> Bayerische Jungbauernschaft

Macht einen Termin aus und meldet euch bei Simone Deubel oder Martin Schneyder. Wir beraten euch gerne zu den vielfältigen Programmmöglichkeiten.



# Seminarhaus Grainau

# Übernachten und Tagen

Ob Fortbildung, Workshop oder Wanderwoche – Sie können unsere Seminarräume und Übernachtungszimmer für Ihre Veranstaltung mieten. Das Seminarhaus Grainau bietet optimale Seminarbedingungen umgeben von traumhafter Bergkulisse.

#### Im Seminarhaus

Insgesamt stehen 90 Betten in Einzel-, Zweibett- und Mehrbettzimmer - alle mit eigenem Bad/WC – zur Verfügung. Alle Zimmer sind mit kostenfreiem W-LAN Zugang ausgestattet. Weiterhin können 2 Appartements für bis zu 6 Personen separat angemietet werden.

#### Seminarräume

Die Seminarräume sind mit modernen Medien und Moderationshilfen ausgestattet und bieten Platz für Gruppen bis zu 100 Personen.

## Speisen

Unser Speiseraum bietet Platz für bis zu 120 Gäste. Unsere hauseigene Küche bereitet abwechslungsreiche Buffets mit saisonaler und regionaler Kost. Wir achten auf eine nachhaltige Esskultur.

# Aktivitäten in der Umgebung

Bergwanderungen, Eibsee, Zugspitzbad (5 min), Partnachund Höllentalklamm, Zugspitzbesteigung, Fahrrad, MTB, Klettern, Wildwasser, Hochseilgarten, Langlauf, Ski- und Snowboard, Skitour, Königsschlösser, München und vieles mehr.

# Nutzen Sie unsere Kompetenzen

Wir unterstützen Sie gerne bei der Seminargestaltung

- mit unseren Tagungsmedien
- mit unseren thematischen Bildungs-Bausteinen
- mit geführten Naturexkursionen
- mit erlebnispädagogischen Angeboten



# Förderung von Bildungsmaßnahmen

# Förderung von Bildungsmaßnahmen

#### Bayerisches Staatsministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten (StMELF)

Bildungsangebote der Bildungszentren Ländlicher Raum in Bayern e.V. können vom Bayerischen Staatsministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten auf der Grundlage des Bayerischen Agrarwirtschaftsgesetzes gefördert werden, soweit sie den Zuwendungsvoraussetzungen und Themenschwerpunkten entsprechen.

# Gegenstände der Förderung sind:

- 1) Bildungsangebote zur eigenverantwortlichen Lebensführung
- 2) Bildungsangebote zur Übernahme von Verantwortung durch bürgerschaftliches Engagement
- 3) Bildungsangebote zur Förderung der Entwicklung ländlicher Räume
- 4) Klassische Grundkurse und modulare Grundkurs-Formate

# Bundesministeriumfür Ernährung und Landwirtschaft

Mitglieder von landwirtschaftlichen Organisationen und Einrichtungen, die ehrenamtlich aktiv sind und an der Gestaltung von agrarsozialen Maßnahmen an Bildungszentren mitarbeiten

# Bundesministerium für Familien, Senioren, Frauen und Jugend

## Gegenstände der Förderung sind:

Politische Bildung im Rahmen des Kinder- und Jugendplanes (KJP). Dazu gehört auch Umweltbildung











# Das Seminarhaus-Team



#### Schulleiter:

Reiner Schmelz, Dipl.-Agraringenieur, Achtsamkeitstrainer



#### Bildungsreferent\*innen:

Martin Schneyder, Dipl.-Biologe, Erlebnispädagoge, Kontaktstudium Erwachsenenbildung, Social Mediator



<u>Simone Deubel</u>, Dipl.-Sozialpädagogin, Trainerin C Bergsteigen, Zusatzausbildung Systemische Beratung, DISG und Umweltbildung



<u>Frank Schauer</u>, Sozial- und Erlebnispädagoge BA, Projektleiter Bau

Verwaltung / Empfang: Türkan Benal Christine Emmerdt Angela Hiergeist







#### Hauswirtschaft / Küche

Christian Strößenreuther, Küchenleitung Anke Bussing, Leiterin Hauswirtschaft Maria Stürböth, Hauswirtschafterin Heidi Simon, Hauswirtschafterin Gertraud Sontheim, Hauswirtschafterin Anamaria Topan, Mitarbeiterin Marianne Humsch, Mitarbeiterin Nasmie Nazifoglou, Mitarbeiterin Ariane Winter, Mitarbeiterin Regina Zwinz, hauswirtschaftstechn. Helferin Ramona Pimiskern, hauswirtschaftstechn. Helferin Vasile-Alexandru Topan, Mitarbeiter Galina Hristova, Mitarbeiterin Radka Mrugová, Mitarbeiterin Carolin Felsberger, Aushilfe / Dirk Martens, Aushilfe Kaltrina Vocaj, Aushilfe / Thomas Zintl, Aushilfe

#### Haustechnik:

Franz Maurer, Toni Jocher Leandro Zingler, BFD ler





# Referentinnen und Referenten



Silke Buttgereit Qigong & Taiji Lehrerin



Anke Kühn
Physiotherapeutin,
Fastenleiterin AGL
und Diplom-Yoga-



**Svenja Deller** Heilpraktikerin für Psychotherapie (HpG)



**Christiane Maute** ® Heilpraktikerin, Klassische Homöopathie



Katharina Fichtner Sozial- und Naturpädagogin, Wildwechsel Naturschule



**Hermann Peter** Geprüfter Rutengänger



Christel Gassner Fastenleiterin (DBW), Gesundheitspädagogin (SKA)



Florian Ritter Gitarrenlehrer, Diplom-Sozialarbeiter. (FH)



Johanna Grill Pädagogin BA, Trainerin Sportklettern C



**Birgit Sinz**Diplom-Sozialpädagogin (FH), Bergwanderführerin, Erlebnispädagogin



**Georg Hahn** Sensenlehrer und Biobauer



Susanne-Marie Wagner Diplom-Sozialpädagogin, Erlebnispädagogin



**Heidi Haller**Diplom-Sozialpädagogin, Landwirtin,
Musiktherapeutin



Michaela Wölfle Dipl. Ing. Umweltsicherung (FH), Erlebnispädagogin, Skilehrerin, Rangerin



Bernadette Herterich Erlebnispädagogin im Bergwandern und Klettern, Sozialpädagogin in Ausbildung



Karsten Roth Steuerberater, Dipl.-Agraringenieur, MdH



Adelheid Maria Klein Imkermeisterin, Biobäuerin

# Veranstaltungsübersicht 2023

<b>Januar</b> 02.01. – 04.01. 06.01. – 18.03. 16.01. – 20.01. 20.01. – 21.01. 24.01. + 31.01.	Aufbauseminar 24. Grundkurs 69. Grainauer Grundkurs "Ich bin – ich kann" Frei sprechen - gekonnt auftreten Online: Auszeit dahoam	S. 06 S. 14 S. 14 S. 41
<b>Februar</b> 10.02. – 12.02. 17.02. – 19.02. 24.02. – 26.02.	Achtsamkeitstraining Schneetage für Mütter mit Kindern AK I Tage (BJB)	S. 28 S. 36 S. 42
März 03.03. – 05.03. 10.03. – 11.03. 11.03. – 12.03. 15.03. 24.03. – 26.03. 26.03. – 31.03. 28.03. – 30.03. 31.03. – 05.04.	Winterwochenende Obstbaumschnitt Homöopathie für Pflanzen Online: Selbst- & Menschenkenntnis Mitgliederversammlung Erholen in Kürze I (BBV) Bildungstage für Frauen ü 60 LEICHTerLEBEN	S. 20 S. 10 S. 10 S. 41 S. 33 S. 27 S. 27
<b>April</b> 07.04 10.04. 11.04 15.04. 14.04 16.04. 17.04. 21.04 23.04. 28.04 30.04.	Bildungstage für Landsenioren Gruppenleiterlehrgang (BJB) Auszeit Kreativ Online: Hofübergabe gestalten Gitarren-Wochenende Verliebt, verlobt, verheiratet	S. 20 S. 42 S. 34 S. 41 S. 35 S. 15
Mai 05.05 07.05. 12.05 14.05. 15.05 17.05. 18.05 21.05. 21.05 26.05. 26.05 29.05. 31.05 04.06.	Basisseminar Wünschelrute Wilde Küche Aus den eigenen Stärken schöpfen Bildungstage für Landsenioren Erholen in Kürze II (BBV) Teamschulung Mittelfranken (BJB) Volksmusiktage	S. 30 S. 21 S. 15 S. 20 S. 33 S. 42 S. 35
Juni 07.06. – 11.06. 08.06. – 11.06. 16.06. – 18.06. 16.06. – 18.06. 23.06. – 24.06. 30.06. – 02.07.	Mutter-Kind-Tage Bildungstage für Landsenioren "Gipfelerlebnisse" – Frauentouren Achtsamkeitstraining Brot, Pizza & mehr Bienen – ein Hobby für mich?	S. 36 S. 20 S. 22 S. 28 S. 11 S. 11

Juli 07.07 08.07. 07.07 09.07. 14.07 16.07. 17.07 19.07. 20.07 23.07. 28.07 29.07. 30.07 05.08. 30.07 06.08.	Mähen mit der Handsense Wünschelrute Fortgeschrittene Kräuter der Berge Zugspitzwanderung für Frauen Raufgehen, um runterzukommen Brot, Pizza & mehr Ferienwoche I für 8- bis 13-Jährige Tandem Sprachkurs Französisch	S. 12 S. 30 S. 24 S. 23 S. 29 S. 38 S. 39
August		
06.08 11.08. 06.08 12.08. 06.08 11.08. 14.08 20.08. 18.08 22.08. 19.08 21.08. 24.08 28.08.	Abenteuer Mädchen Ferienwoche II für 8- bis 13-Jährige MTB-Woche für Jugendliche Bergwoche für Jugendliche Mutter-Kind-Tage Schachenwanderung für Frauen Familien-Abenteuer	S. 39 S. 40 S. 40 S. 36 S. 25 S. 37
September		
01.09 04.09. 15.09 17.09. 23.09 25.09. 23.09 25.09. 24.09 02.10.	Wandern und Yoga Qigong – Mitte finden Genuss-Wanderung Schachen Zu Fuß auf die Zugspitze Auszeit ü 60 (BBV)	S. 31 S. 16 S. 25 S. 26 S. 33
Oktober		
06.10 08.10. 06.10 08.10. 13.10 14.10. 14.10 15.10. 20.10 22.10. 27.10 29.10.	Achtsamkeitstraining Zeit für mich Erfolgreich verhandeln Schmalzgebäck Teamschulung Oberbayern (BJB) "Meine Zukunft beginnt jetzt"	S. 28 S. 32 S. 16 S. 13 S. 42 S. 17
November		
02.11 05.11. 10.11 12.11. 10.11 12.11. 24.11 26.11.	Mutter-Vater-Kind-Tage Follow-Up Seminar 69. Grundkurs Unternehmen-Neu-Land-Seminar Junglandwirte-Tagung (BJB)	S. 37 S. 08 S. 08 S. 42
Dezember		
01.12. – 03.12. 08.12. – 09.12.	Aufbauseminar für Grundkursler Hofübergabe gestalten	S. 09 S. 13

## Anmeldung zu Seminaren

Unsere Seminare sind offen für alle Interessierten. Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Bei Stattfinden des Seminars erhalten die Teilnehmer\*innen ca. 10 Tage vor Seminarbeginn eine Rechnung zur Bestätigung.

Einzelzimmer sind je nach Verfügbarkeit und ausschließlich auf Anfrage mit einem Zuschlag von € 13 pro Nacht buchbar.

#### Rücktritt

Bei einer Absage bis 11 Tage vor Seminarbeginn fallen keine Gebühren an. Bei Abmeldung bis drei Werktage vorher berechnen wir eine Verwaltungskostenpauschale in Höhe von € 50. Bei Abmeldung ab zwei Werktage vor Seminarbeginn fallen 50 %, bei Absage am Veranstaltungstag 100% des Seminarpreises an. Sie haben die Möglichkeit eine Ersatzperson zu benennen.

#### Seminarabsage

Bei zu geringer Teilnehmerzahl behalten wir uns eine Absage bis etwa 10 Tage vor Veranstaltungsbeginn vor. Die Anmeldung zu einem Seminar begründet keinen Anspruch auf Teilnahme.

#### Gästekarte Grainau

Bei einem Großteil unserer Seminare erhalten alle Teilnehmer\*innen die elektronische Gästekarte "Zugspitz Arena Bayern Tirol Card". Diese bietet zahlreiche kostenlose und ermäßigte Angebote rund um Grainau. Die Kurabgabe der Gemeinde beträgt derzeit pro Nacht € 3,50 für Erwachsene und € 1,50 für Kinder von 6 bis einschließlich 15 Jahren (Stand Nov. 22). Weitere Informationen unter www.grainau.de/gaestekarte.

#### **Impressum**

Herausgeber: Seminarhaus Grainau Jungbauern-, Jungbäuerinnenschule Grainau Heimstätte Bayerische Jungbauernschaft e.V. Alpspitzstraße 6, 82491 Grainau Tel. 08821/966 976-0, Fax 08821/966 976-29 E-Mail: info@seminarhaus-grainau.de www.seminarhaus-grainau.de

Auflage: 6.000, Grainau 2023

Gestaltung: www.grafik-studio-huber.de Bildnachweise: Fotoarchiv Jungbauernschule

Titelfoto: Robert Kettner

# Anmeldung

	Hiermit melde ich mich verbi Ich möchte Detailprogramm		_			
	Seminartitel:					
8	Veranstaltungsdatum:					
	Name/Vorname:					
	Straße:					
	PLZ/Ort:					
	Tel.:	Geb.	Datum:			
	E-Mail:					
	Bitte bei Anmeldung ausfüllen:					
	<ul> <li>Ich werde die Seminargebühr nach Erhalt der Rechnung überweisen.</li> <li>Ich möchte ein Einzelzimmer, Zuschlag € 13 pro Nacht (nur nach Verfügbarkeit).</li> <li>Fotos von mir, die während des Seminars entstanden sind, dürfen in den Print- und Onlinemedien des Seminarhaus Grainau veröffentlicht werden.</li> <li>Ich willige ein, dass meine Kontaktdaten zum Zwecke von Bildung von Fahrgemeinschaften an andere Seminarteilnehmer*innen übermittelt werden.</li> <li>Ich bin in Zukunft nicht mehr daran interessiert, Informationen vom Seminarhaus Grainau zu erhalten. Bitte streichen Sie mich aus dem Verteiler</li> </ul>					
	Anmeldeschluss: ca. 10 Tag Ich erkläre hiermit die nach gesetzes erforderliche Einv meiner personenbezoger narhaus Grainau ausschließ Durchführung der Veranstalt staltungshinweise. Ich kann d Wirkung für die Zukunft wider	§ 3a d willigu nen Da lich für tung so liese Ei	es EKD-Datenschutz- ng zur Verarbeitung ten durch das Semi- die Organisation und wie für eigene Veran-			
	Ort Datum		Hatana shaift			
	Ort, Datum		Unterschrift			

# Jungbäuerinnenschule e.V. Jungbauern-,

SEMINARHAUS Grainau

Alpspitzstraße 6 82491 Grainau

Tel.: 08821/966 976-0

Fax: 966 976 -29

E-Mail: info@seminarhaus-grainau.de

www.seminarhaus-grainau.de



