

Das Seminar für den 55. – 66. Grundkurs

„Überwinde deinen inneren Schweinehund“ Motivation und Selbstmanagement - dieses Thema wird an diesem Wochenende von verschiedenen Seiten beleuchtet. Zum Beispiel mit Impulsen zu deinem Selbstmanagement, Motivation für kleine landwirtschaftliche Betriebe oder sich selbst überwinden beim Abseilen. Weiterhin laden wir dich ein, viel draußen zu sein, die Bergwelt zu erleben, neue Inspirationen zu bekommen und eine kleine Auszeit in Grainau zu genießen.

Und natürlich ist viel Zeit zum Erfahrungsaustausch mit anderen Grundkurslern.

Wir freuen uns auf dein Kommen!

Bitte mitbringen:

- Wetterfeste, warme Kleidung
- Regenschutz
- Wanderschuhe
- FFP-2 Maske

Termin: 11.11. – 13.11.2022

Kosten: € 140 inkl. Vollpension und Unterbringung
Eintritte und Fahrtkosten sind nicht im Preis inbegriffen.

Referenten: Frank Schauer, Simone Deubel und Johanna Grill (Pädagogin BA)

Bitte mache vor Deiner Anreise einen Corona-Selbsttest. Bei Symptomen einer Infektion mit dem Corona-Virus reise bitte nicht an.

Unser vollständiges Hygienekonzept findest Du auf www.seminarhaus-grainau.de

Anfahrtsbeschreibung zum Seminarhaus Grainau

Mit dem Auto:

Autobahn A95 München Garmisch, von dort B23 nach Grainau, am Schild "Grainau/ Eibsee/Zugspitze" biegen Sie links ab, folgen dann der Loisachstraße und biegen nach links in den Unteren Dorfplatz (Richtung Kurverwaltung) ein. Nehmen Sie nun die zweite Straße links, nach 100 m auf der rechten Seite finden Sie das Seminarhaus Grainau. Die zweite Hofeinfahrt führt direkt zu unserer Villa Wetterstein. Folgen Sie auch der Beschilderung "Jungbauernschule".

Mit der Bahn:

Vom Bahnhof Garmisch-Partenkirchen nehmen Sie den Eibseebus nach Grainau/Haltestelle "Unterer Dorfplatz" (Fahrzeit ca. 30 min). Von dort Richtung Kapelle und die nächste links in die Alpspitzstraße abbiegen. (Gehzeit 2min).

Oder Sie nehmen von Garmisch-Partenkirchen die Zugspitzbahn und steigen am Zugspitzbahnhof Grainau aus.

Nun links die Waxensteinstraße entlang und rechts in die Alpspitzstraße einbiegen (Gehzeit ca. 7 min).



SEMINARHAUS
Grainau

Anschrift

Seminarhaus Grainau Jungbauernschule e.V.
Alpspitzstr. 6, 82491 Grainau
Tel. 08821/9669760
Fax 08821/8443



Unternehmen-Neu-Land-Seminar für den 55. – 66. Grundkurs

„Überwinde deinen inneren Schweinehund“

Motivation und Selbstmanagement



11.11. – 13.11.2022

Anmeldeformular

Anmeldung auch online möglich!

Hiermit melde ich mich für das
Unternehmen Neu-Land-Seminar
vom 11.11. – 13.11.2022 an.

Name

Vorname

Geburtsdatum

Straße

PLZ, Ort

Tel/Fax

E-Mail

Anmeldeschluss: 03.11.2022

- Ich werde die Seminargebühr nach Erhalt der Rechnung überweisen.
- Fotos von mir, die während des Seminars entstanden sind, dürfen in den Print- und Onlinemedien des Seminarhaus Grainau veröffentlicht werden.
- Ich willige ein, dass meine Kontaktdaten zum Zwecke von Bildung von Fahrgemeinschaften an andere Seminarteilnehmer*innen übermittelt werden.

Ich erkläre hiermit die nach § 3a des EKD-Datenschutzgesetzes erforderliche Einwilligung zur Verarbeitung meiner personenbezogenen Daten durch das Seminarhaus Grainau ausschließlich für die Organisation und Durchführung der Veranstaltung sowie für eigene Veranstaltungshinweise. Ich kann diese Einwilligung jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen. Mit meiner Unterschrift erkenne ich die allgemeinen Geschäfts- und Datenschutzbestimmungen an (siehe www.junqbauernschule.de).

Ort, Datum

Unterschrift

Programm

Freitag, 11.11.2022

bis 18.00 Uhr Anreise und Zimmervergabe
18.00 Uhr Abendessen
19.00 Uhr **„Zamm kemma“**
Begrüßung, Programmvorstellung und Kennenlernen
anschließend Gemütliches Beisammensein

Samstag, 12.11.2022

8.00 - 9.00 Uhr Frühstücksbuffet
9.00 Uhr **„Überwinde deinen inneren Schweinehund“**
Motivation und Selbstmanagement mit Johanna Grill
12.00 Uhr Mittagessen
13.00 Uhr Kleiner Einblick in die **Bio-Berglandwirtschaft** von Josef Grasegger
mit heimischen Haustierrassen
anschließend **Naturexkursion in die Garmischer Bergwelt**
zum Thema „Selbstmanagement“
Kaffee und Kuchen unterwegs
18.00 Uhr Abendessen
abends **Flammkuchen am Holzbackofen** und gemütliches Zusammensein

Sonntag, 13.11.2022

bis 8.30 Uhr Zimmer räumen
8.00 - 9.00 Uhr Frühstücksbuffet
„Überwinde deinen inneren Schweinehund“
Angebot 1: **20 Meter Abseilen am Naturfelsen** (bei gutem Wetter)
Angebot 2: **„Die Gruppe braucht dich“ – Teamübungen draußen**
Gemeinsamer Abschluss
12.00 Uhr Mittagessen
anschließend Heimreise

Programm-Änderungen sind möglich.

