



Zeit der Sinne

- Termin:** 09.10. – 11.10.2020
- Kosten:** € 225 pro Person inkl. Vollpension im Zweibettzimmer (Einzelzimmer nur auf Anfrage und Verfügbarkeit)
- Referent:** Svenja Deller, Heilpraktikerin für Psychotherapie (HPG)
- Organisation:** Simone Deubel

Alle Seminarprogramme finden Sie auch zum Download unter:
www.seminarhaus-grainau.de

Aktueller Hinweis zu Corona

Zu Ihrem Wohle werden in unserm Haus alle aktuellen behördlichen Hygiene- und Sicherheitsmaßnahmen umgesetzt. Bringen Sie bitte Ihren Mund-Nasen-Schutz mit und reisen Sie nicht mit Krankheitssymptomen an. Unser Sicherheitskonzept finden Sie auch auf unserer Homepage unter Aktuelles.

Anfahrtsbeschreibung zum Seminarhaus Grainau

Mit dem Auto:

Autobahn A95 München Garmisch, von dort B23 nach Grainau, am Schild "Grainau/ Eibsee/Zugspitze" biegen Sie links ab, folgen dann der Loisachstraße und biegen nach links in den Unteren Dorfplatz (Richtung Kurverwaltung) ein. Nehmen Sie nun die zweite Straße links, nach 100 m auf der rechten Seite finden Sie das Seminarhaus Grainau. Die zweite Hofeinfahrt führt direkt zu unserer Villa Wetterstein. Folgen Sie auch der Beschilderung "Jungbauernschule".

Mit der Bahn:

Vom Bahnhof Garmisch-Partenkirchen nehmen Sie den Eibseebus nach Grainau/Haltestelle "Unterer Dorfplatz" (Fahrzeit ca. 30 min). Von dort Richtung Kapelle und die nächste links in die Alpspitzstraße abbiegen. (Gehzeit 2min).

Oder Sie nehmen von Garmisch-Partenkirchen die Zugspitzbahn und steigen am Zugspitzbahnhof Grainau aus.

Nun links die Waxensteinstraße entlang und rechts in die Alpspitzstraße einbiegen (Gehzeit ca. 7 min).



Anschrift

Seminarhaus Grainau Jungbauernschule e.V.
 Alpspitzstr. 6, 82491 Grainau
 Tel. 08821/9669760
 Fax 08821/8443



Zeit der Sinne



09.10.-11.10.2020

Anmeldeformular

Hiermit melde ich mich verbindlich zur Veranstaltung
„Zeit der Sinne“
vom 09.10.-11.10.2020 an:

Name

Vorname

Geburtsdatum

Straße

PLZ, Ort

Telefon/Fax

E-Mail

Anmeldeschluss: 28.09.2020

Bei zu geringer Teilnehmerzahl behalten wir uns eine Absage bis etwa 10 Tage vor Veranstaltungsbeginn vor.

Seminarpreis: € 225 inklusive Vollpension und
Unterkunft im Zweibettzimmer

- Fotos von mir, die während des Seminars entstanden sind, dürfen in den Print- und Onlinemedien des Seminarhaus Grainau veröffentlicht werden.
- Ich werde die Seminargebühr nach Erhalt der Rechnung mit Angabe der Rechnungsnummer überweisen.
- Ich wünsche eine Abbuchung mittels Lastschrift. Das Formular erhalte ich mit der Anmeldebestätigung.
- Ich willige ein, dass meine Kontaktdaten zum Zwecke von Bildung von Fahrgemeinschaften an andere Seminarteilnehmer*innen übermittelt werden.

Ich erkläre hiermit die nach § 3a des EKD-Datenschutzgesetzes erforderliche Einwilligung zur Verarbeitung meiner personenbezogenen Daten durch das Seminarhaus Grainau ausschließlich für die Organisation und Durchführung der Veranstaltung sowie für eigene Veranstaltungshinweise. Ich kann diese Einwilligung jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen. Mit meiner Unterschrift erkenne ich die allgemeinen Geschäfts- und Datenschutzbestimmungen an (siehe www.jungbauernschule.de).

Ort, Datum _____ Unterschrift _____



Zeit der Sinne

09.10.-11.10.2020

Täglich sind unsere Sinne bewussten und unbewussten Reizen ausgesetzt. Gerade in unserer schnelllebigen Zeit ist es wichtig, diese wieder zu beruhigen und ihnen eine Auszeit zu gönnen.

Erleben Sie an diesem Wochenende, wie Sie Klänge in eine tiefe Entspannung bringen. Wie Düfte auf Sie wirken und wie Sie es schaffen, durch Kreativität neue Energiereserven anzulegen.

Auch die Natur und die beeindruckende Zugspitzlandschaft werden Ihnen an diesem Wochenende viel Klarheit und Ruhe schenken



Programmablauf

Freitag, 09.10.2020

bis 17.30 Uhr Anreise
18.00 Uhr Abendessen
19.00 Uhr Begrüßung, Kennenlernen
Was erwartet uns?
Entspannter Start ins Wochenende

Samstag, 10.10.2020

8.00 Uhr Frühstücksbuffet
9.00 Uhr Wie uns Teebeutel und Kaffeebohnen beim Entspannen helfen - im Reich der Düfte und des Klangs. Wie nehmen wir unsere Sinne wahr und wie helfen sie uns dabei zu entspannen?
12.00 Uhr Mittagessen
14.00 Uhr Spaziergang für die Sinne rund um den Eibsee
Nachmittag Kaffeepause
18.00 Uhr Abendessen
Abend zur freien Verfügung

Sonntag, 11.10.2020

8.00 Uhr Frühstücksbuffet
9.00 Uhr Kreative Entspannung durch Farben
Klang-Spaziergang
11.30 Uhr Seminauswertung
12.00 Uhr Mittagessen
anschließend Abreise

Änderungen vorbehalten